

IL POLLO DELL'ERA ANTROPOCENE

THE CHICKEN IN THE ANTHROPOCENE EPOCH

IERI YESTERDAY

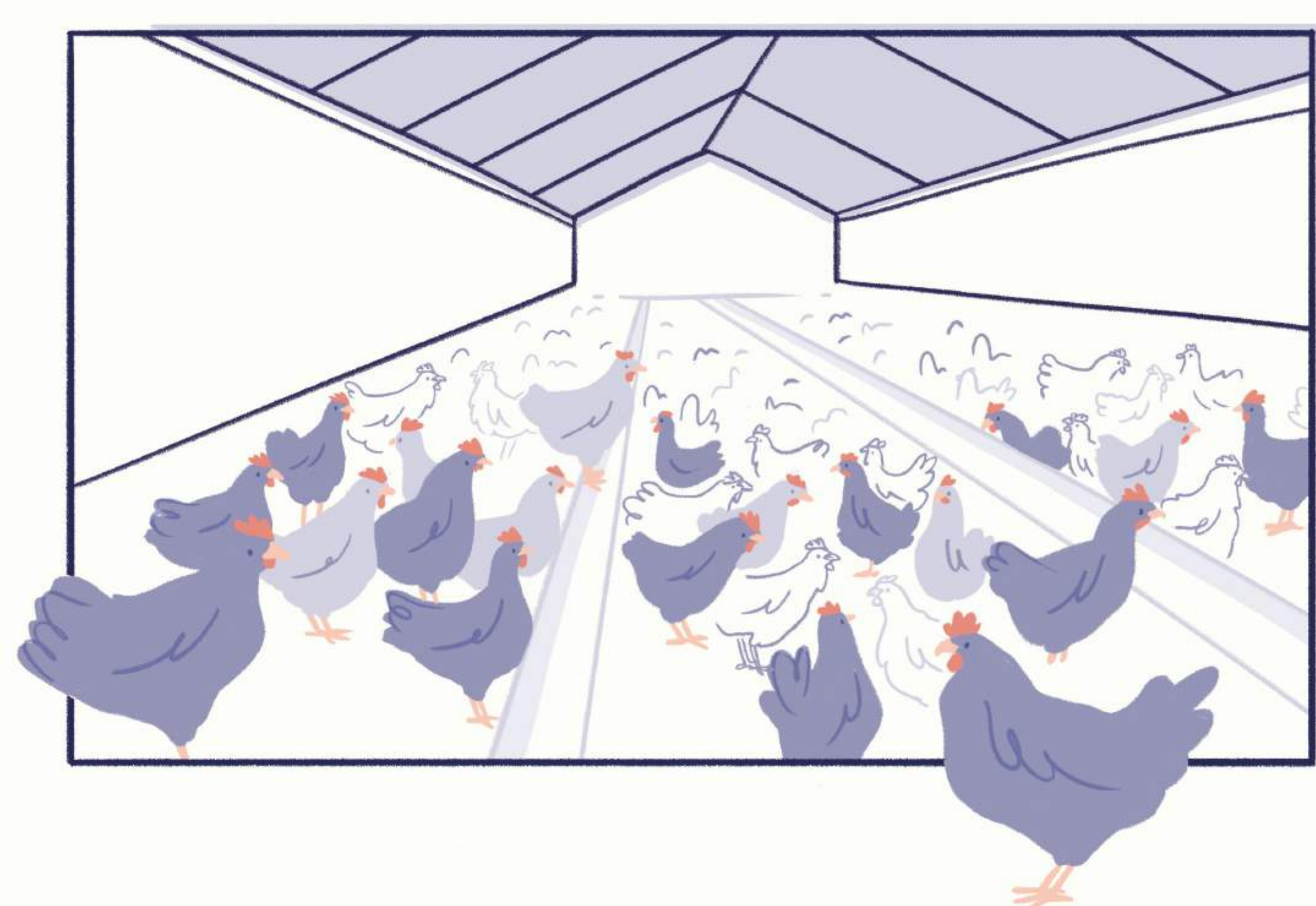
Nessun'altra specie animale è stata così **trasformata dall'uomo**. Per rispondere alla pressione del mercato e aumentare la produttività, l'uomo ha **modificato la morfologia di polli e galline**, quadruplicandone la massa corporea e triplicandone la resa in uova.

*Chickens are one of the species that **humans have transformed** the most. To respond to the pressures of the market and to boost productivity, **we have changed their morphology**, quadrupling their body mass and tripling their yield of eggs.*



In passato il pollo era allevato nelle **fattorie familiari** soprattutto per le uova, mentre la carne non era un pasto quotidiano.

In the past, chickens were raised on **family farms**, mostly for their eggs, and their meat was not an everyday food.



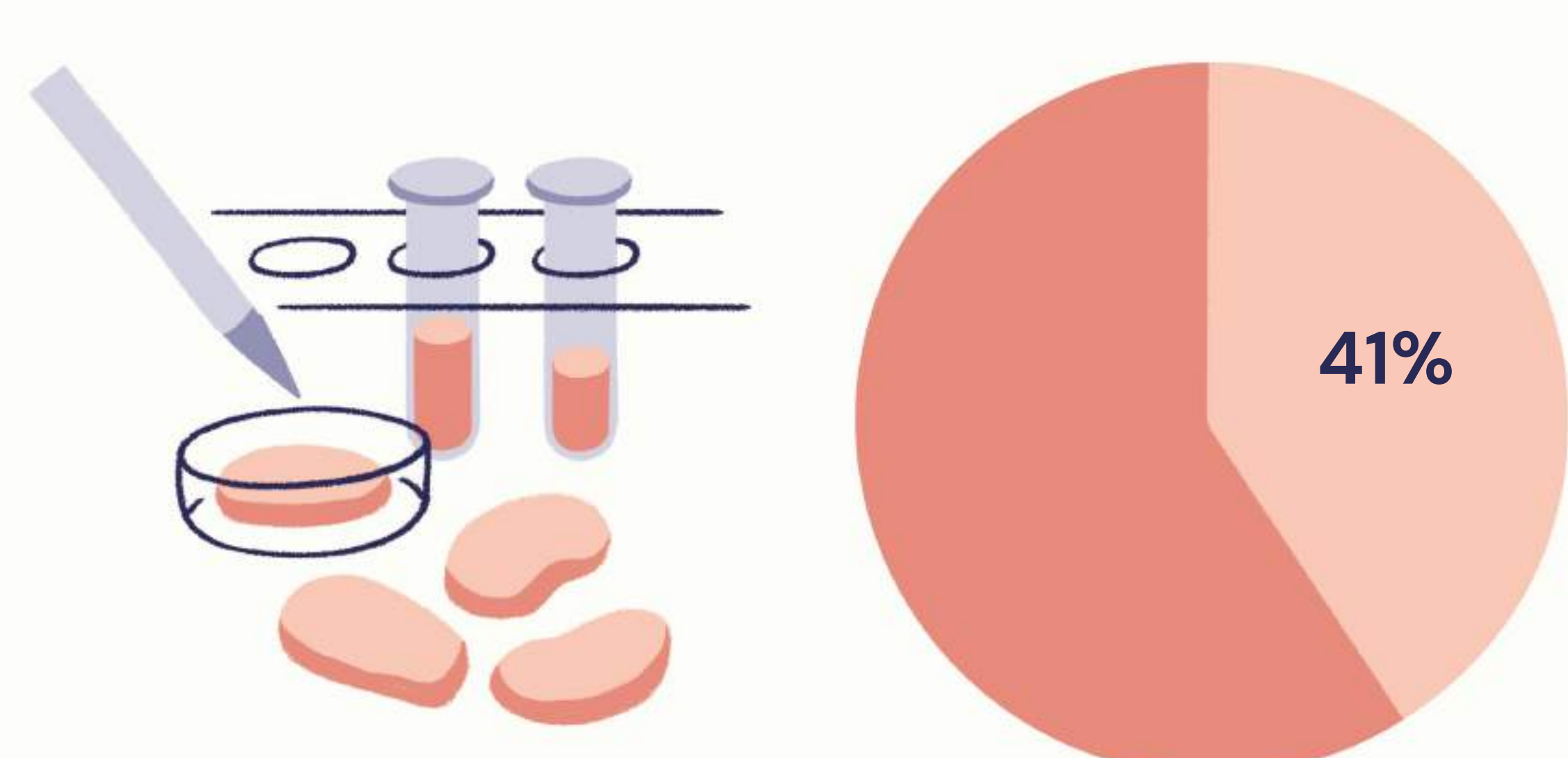
Negli anni '50 l'allevamento avicolo è diventato un'**industria**, a partire dagli USA.

Then, starting in the USA in the 1950s, poultry farming became an **industry**.



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement N°816172 (Art. 29.4 of the Grant Agreement)

DOMANI TOMORROW



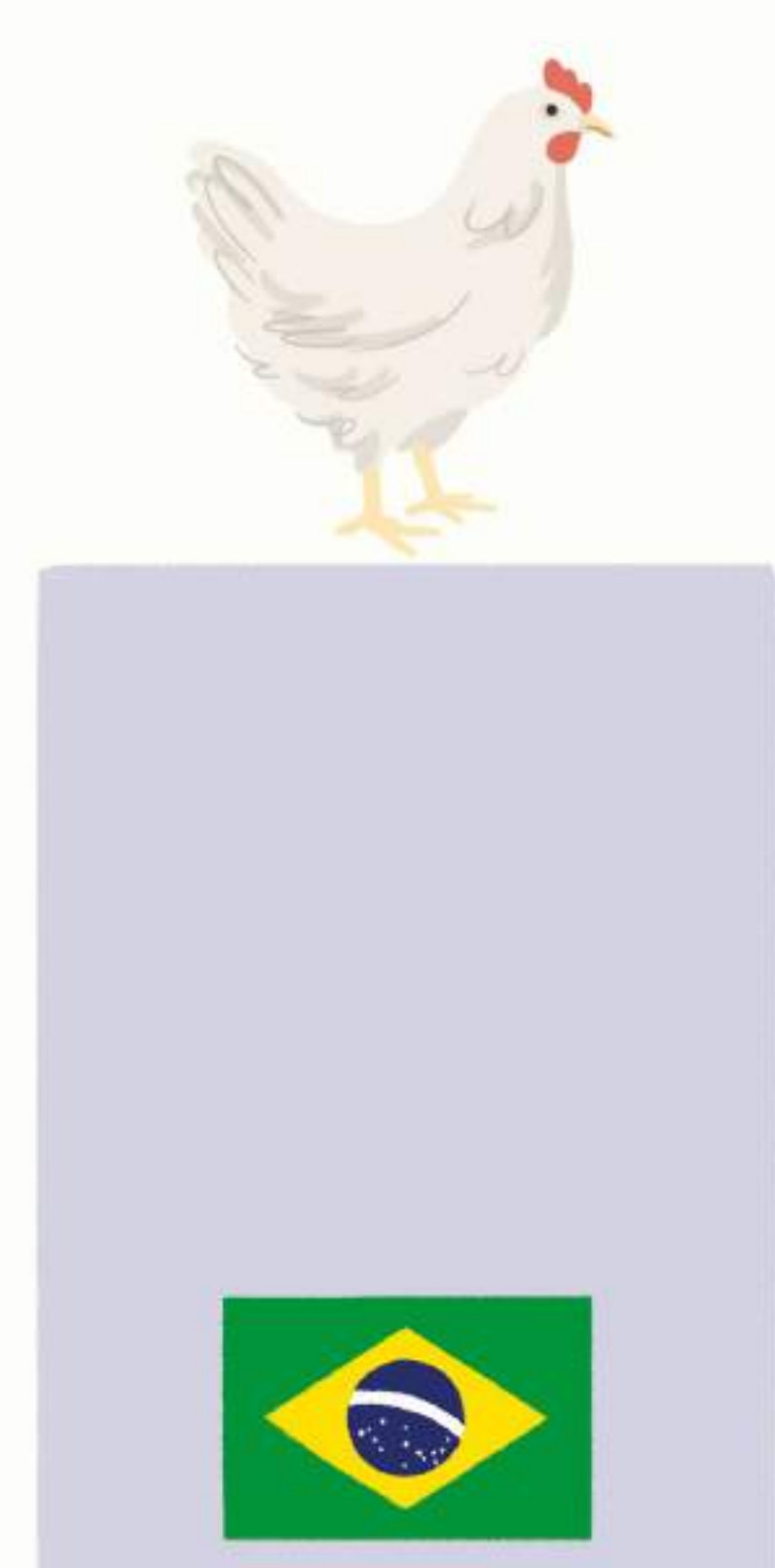
Nel 2030 il consumo di carne di pollo rappresenterà il **41% delle proteine animali**. E forse ci nutriremo anche di carne e uova ottenuti in laboratorio moltiplicando cellule staminali?

By 2030, the consumption of chicken meat will account for 41% of all animal protein that we eat. Will we also be eating eggs and meat obtained from multiplying stem cells in the lab?

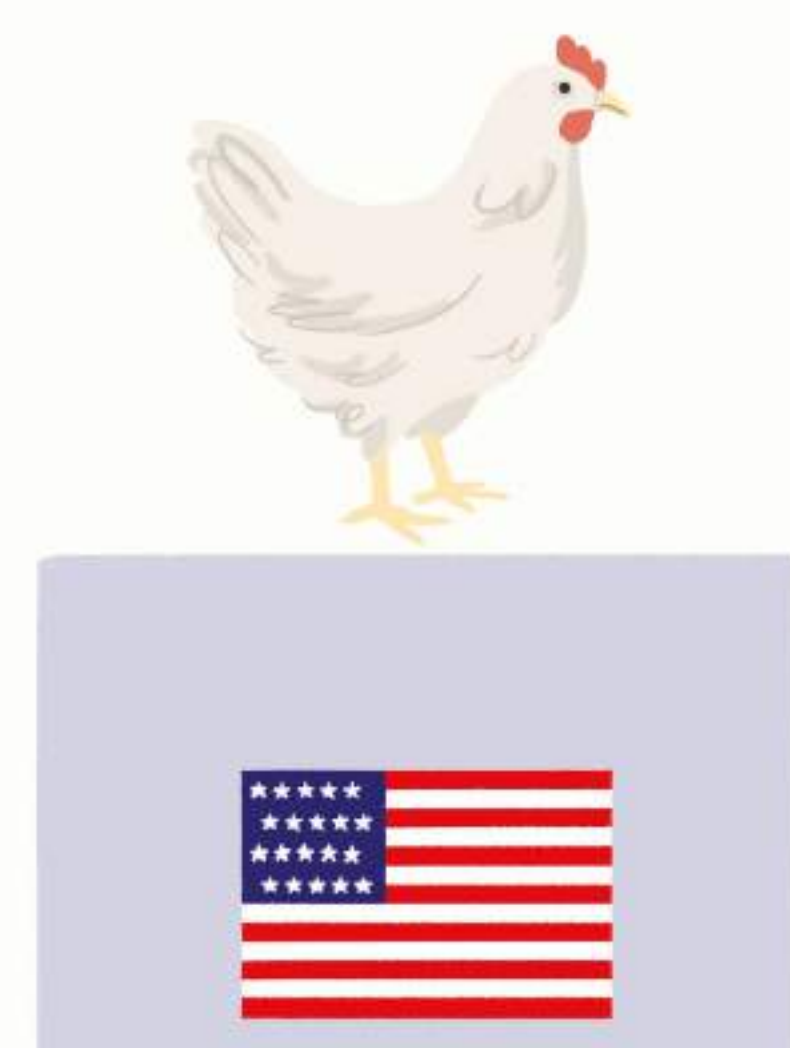
OGGI TODAY

I tre maggiori produttori avicoli al mondo.

The three biggest poultry producers in the world:



JBS
(Brasile / Brazil)
4 miliardi
di polli /anno
4 billion chickens/year



Tyson Foods
(USA / USA)
1,99 miliardi
di polli /anno
1.99 billion chickens/year



BRF
(Brasile / Brazil)
1,55 miliardi
di polli /anno
1.55 billion chickens/year

Oggi poche **multinazionali** sono proprietarie della genetica, dei mangimi, dei farmaci, dei macelli e **controllano tutta la distribuzione**.

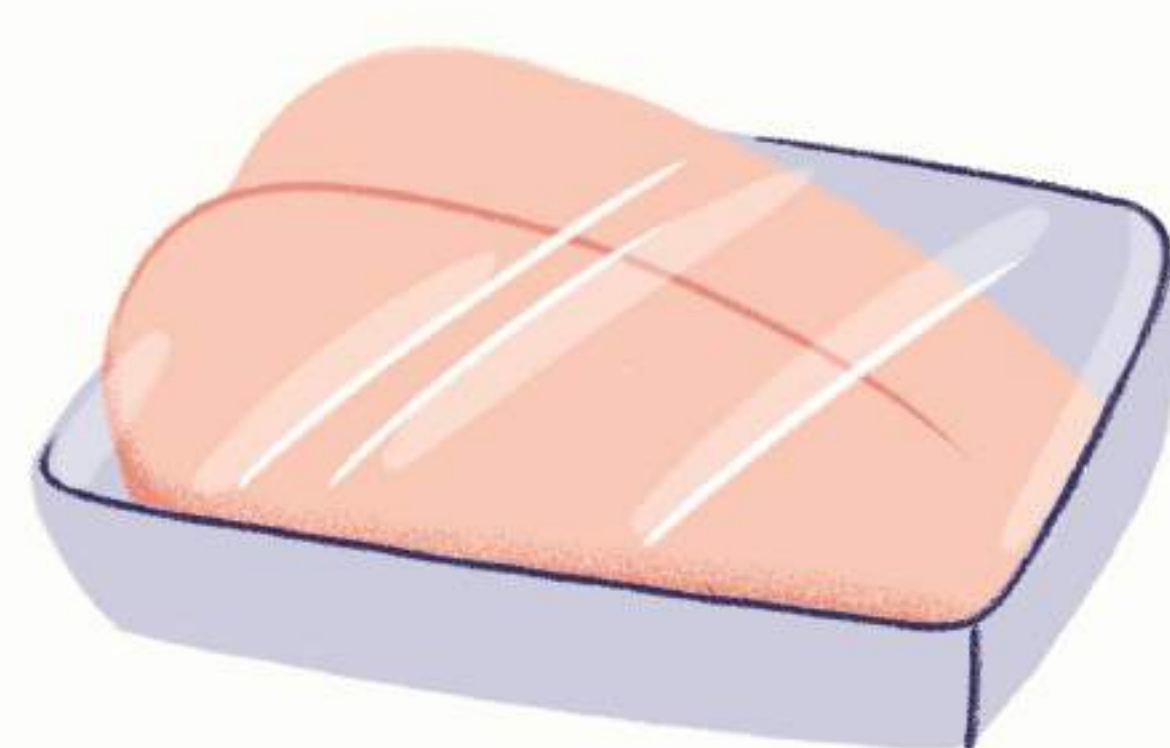
*These days, a few **multinationals** control chicken genetics, feed, drugs, slaughterhouses and the entire distribution chain.*

Super Chicken



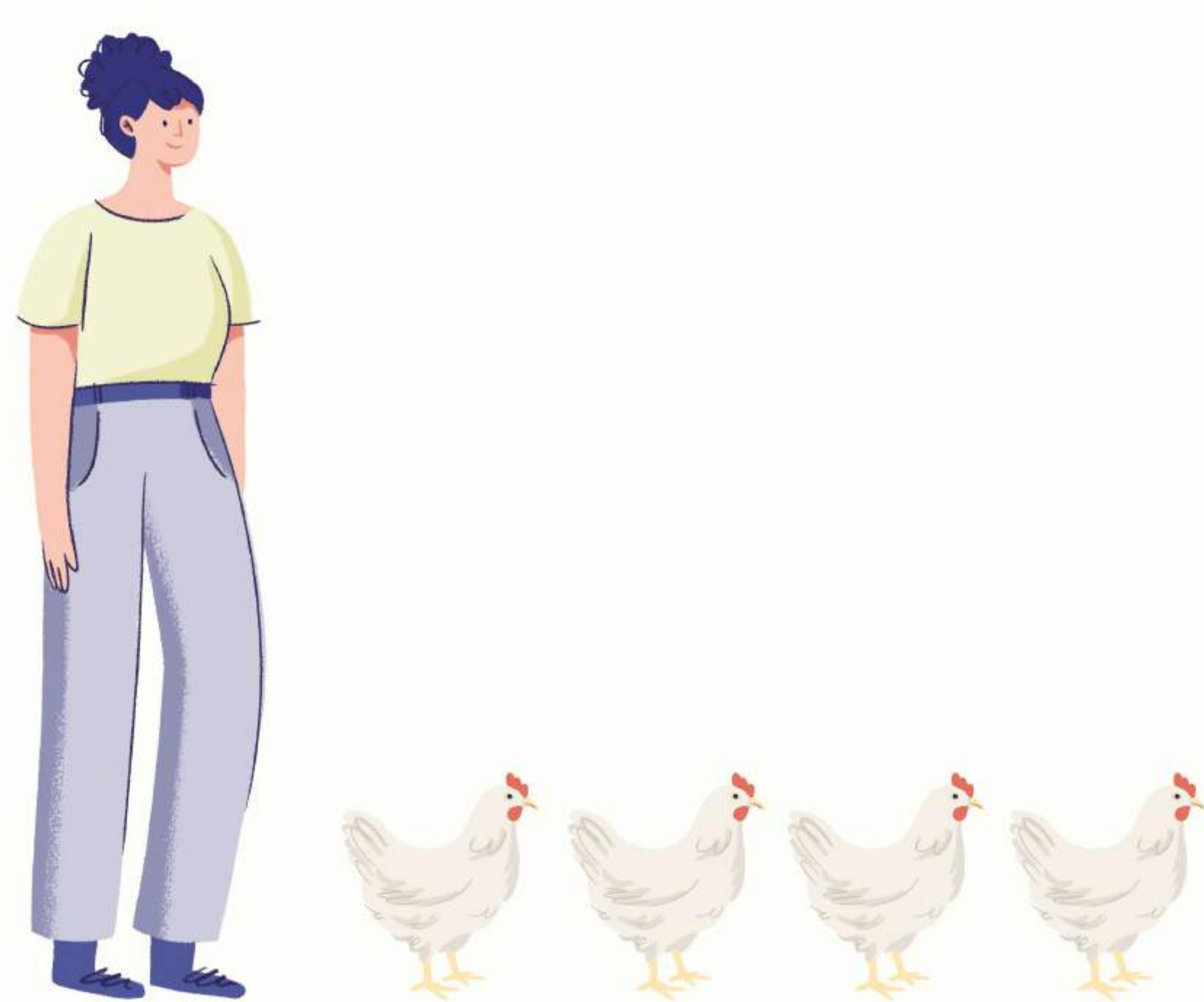
Le multinazionali sviluppano **incroci da carne più grandi e produttivi**, a veloce accrescimento. I broiler sono fragili e "a tempo", da consumare dopo 50 giorni.

*These corporations are constantly working to develop **bigger, more productive and faster-growing hybrids** for meat. Broilers are fragile and are consumed after just 50 days.*



Negli ultimi venti anni il consumo di carne di pollo è **aumentato del 45%** e continua a crescere.

*Over the past 20 years, chicken consumption has **increased by 45%** and continues to grow.*



Nel mondo si allevano **33 miliardi di polli, 4 per persona!**

*There are approximately **33 billion chickens** in the world, **four per person!***



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement N°816172 (Art. 29.4 of the Grant Agreement)

BELLI E SPECIALI, DA TUTTO IL MONDO...

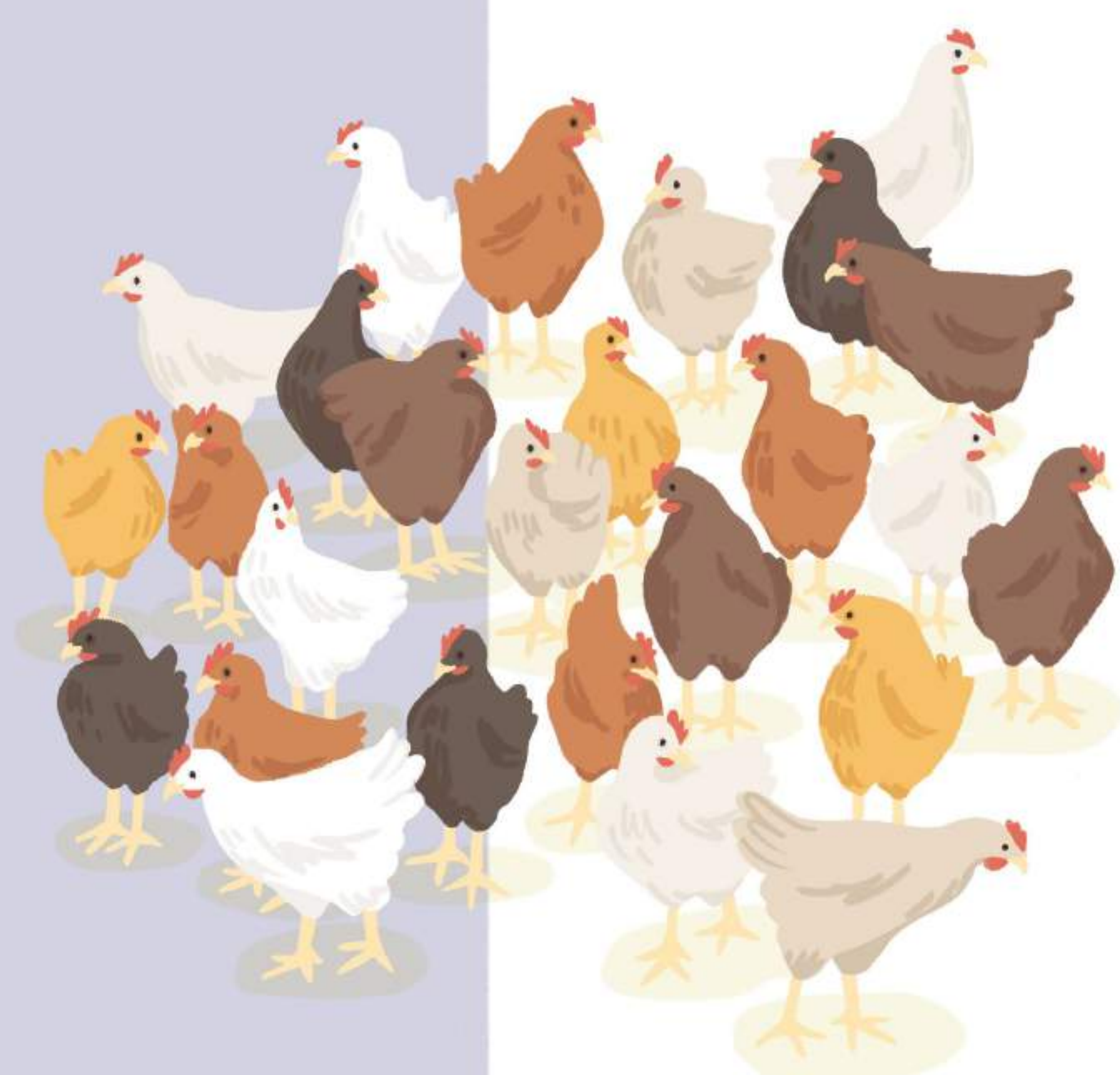
BEAUTIFUL AND UNIQUE,
FROM ALL AROUND THE WORLD...



White Leghorn, ovaiola, la più diffusa
White Leghorn, layer, the most common

Il mondo è bello perché è vario. Anche quello delle galline non è da meno: esistono **razze diverse** tra loro per **piumaggio** e **dimensioni** ma anche per il **colore delle uova** e... proprio come noi, ognuna ha il proprio carattere!

*Variety is what makes the world beautiful. And the same goes for chickens: **Different breeds** can differ wildly in size, plumage, **egg color** and even personality, just like us!*



1500 razze
1,500 breeds



gallina **Brahma**
chicken Brahma



gallo **cantante di Yurlov**
rooster Yurlov Crower

gallina **Cornuta**
chicken La Flèche, also known as the Devil Bird



gallina **Moroseta**
chicken Moroseta



gallina **Serana**
chicken Serana



gallina **Araucana**
chicken Araucana



gallina **Padovana**
È un Presidio Slow Food! 🍷
chicken Padovana
A Slow Food Presidium!

pollo **Mushunu di Molo**
È un Presidio Slow Food! 🍷
chicken Mushunu from Molo
A Slow Food Presidium!



gallo **Gaulois dorée**
Questa razza è sull'Arca del Gusto di Slow Food! 🍷
rooster Gauloise Dorée
This breed is in Slow Food's Ark of Taste!

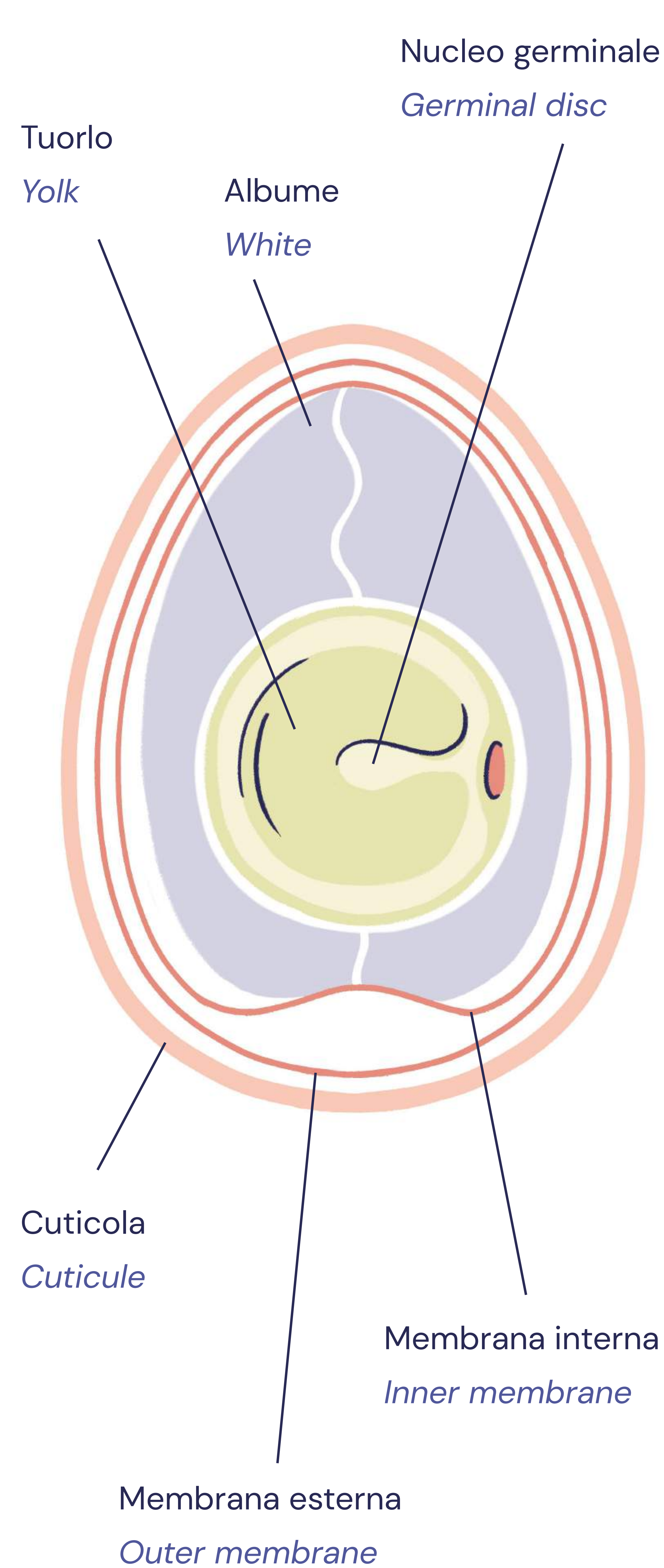
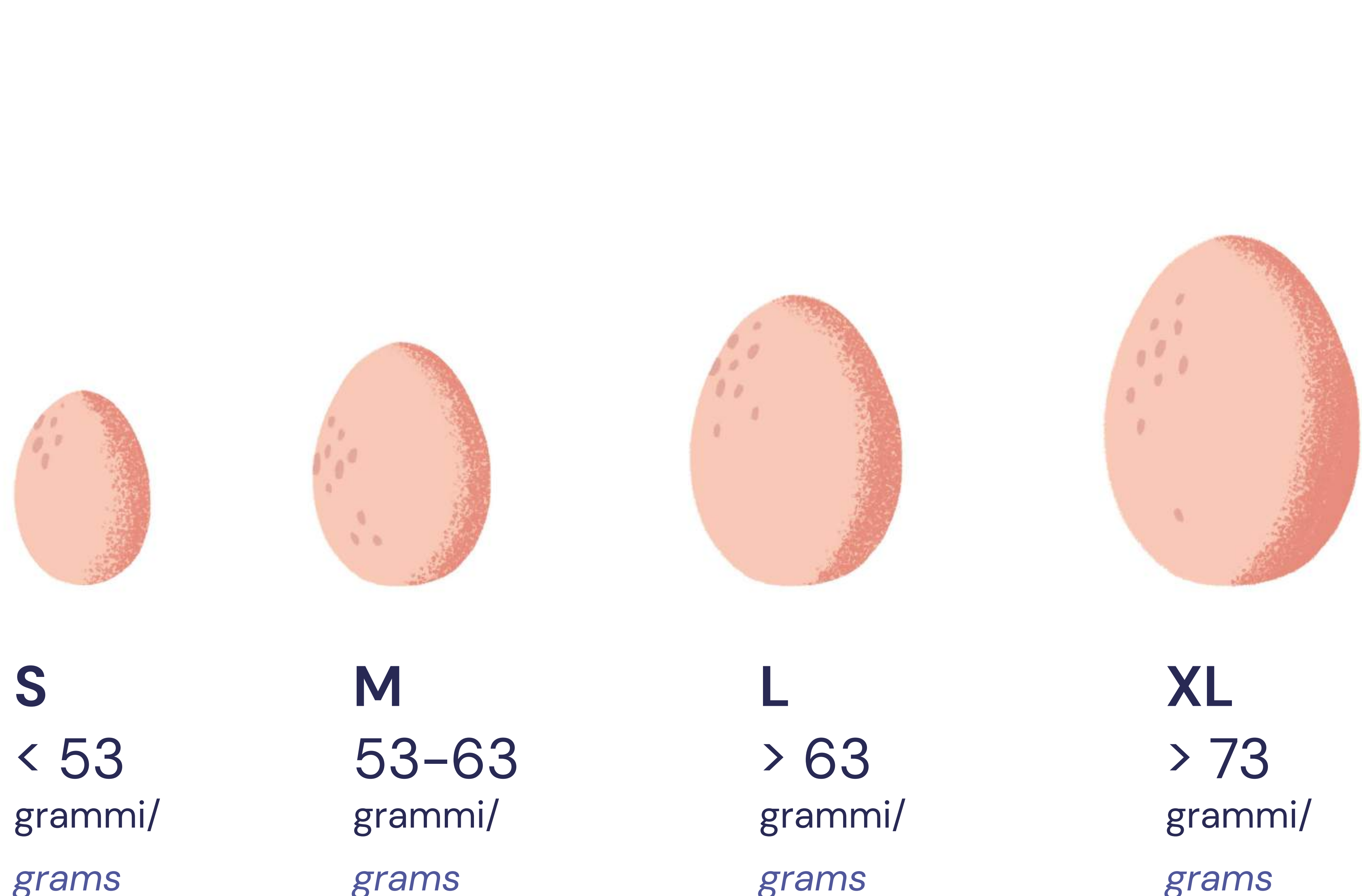
C'era una volta... 3500 anni fa nel Sud Est asiatico, l'antenato, di tutti i polli moderni, il Red Junglefowl
Once upon a time... 3,500 years ago in Southeast Asia, the Red Junglefowl, the ancestor of all modern chickens



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement N°816172 (Art. 29.4 of the Grant Agreement)

ANDIAMO AL SODO!

AS SURE AS EGGS IS EGGS!

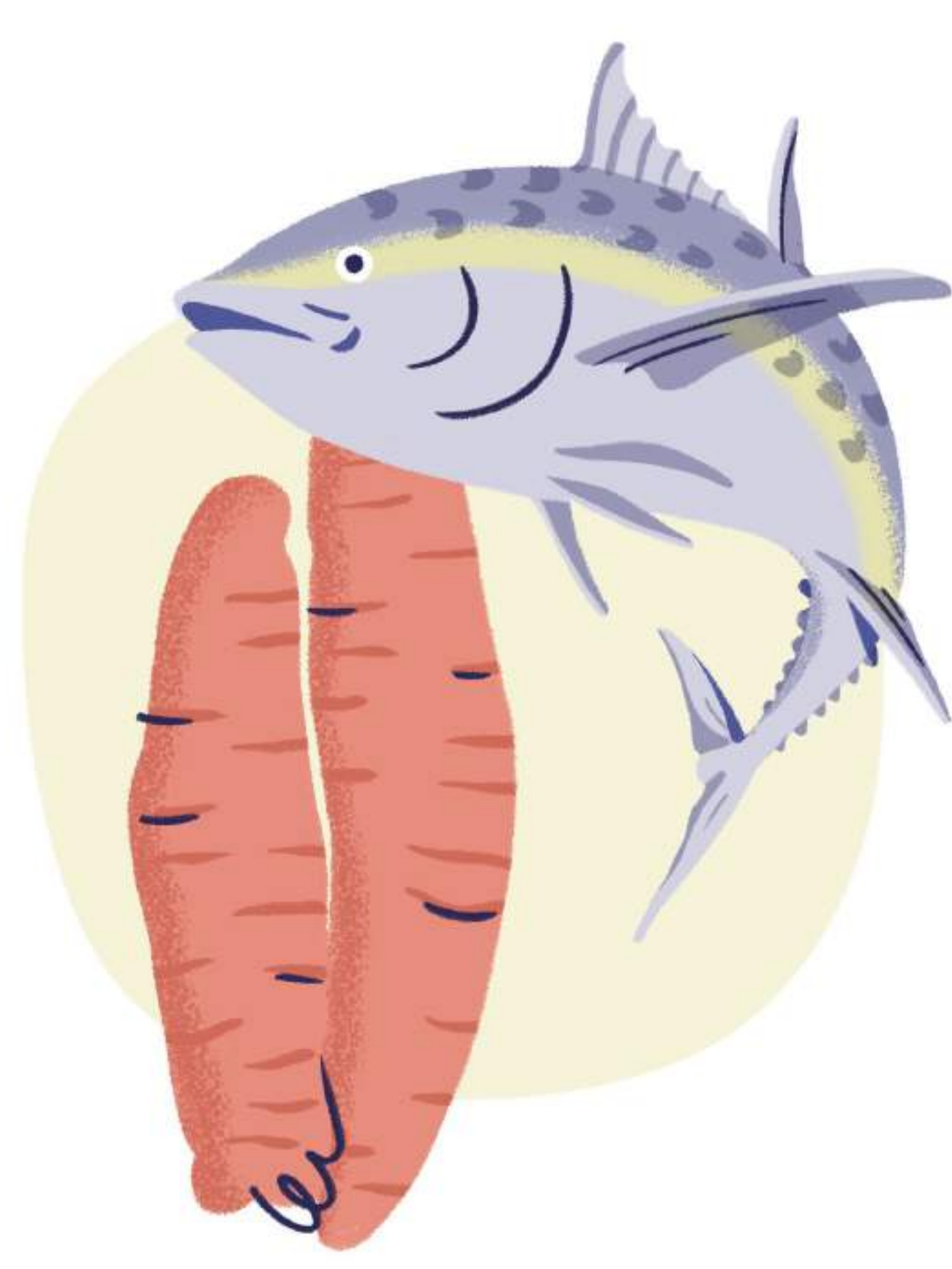


Il guscio delle uova ha tre strati: la parte più esterna si chiama **cuticola** e poi ci sono due **membrane** dette **testacee** (una esterna e una interna): il guscio non è solo bianco o rosa ma può essere azzurro o verde. E quanto è grande un uovo? Dipende! Lo si classifica per dimensioni: **Small; Medium; Large** e **Extralarge**.

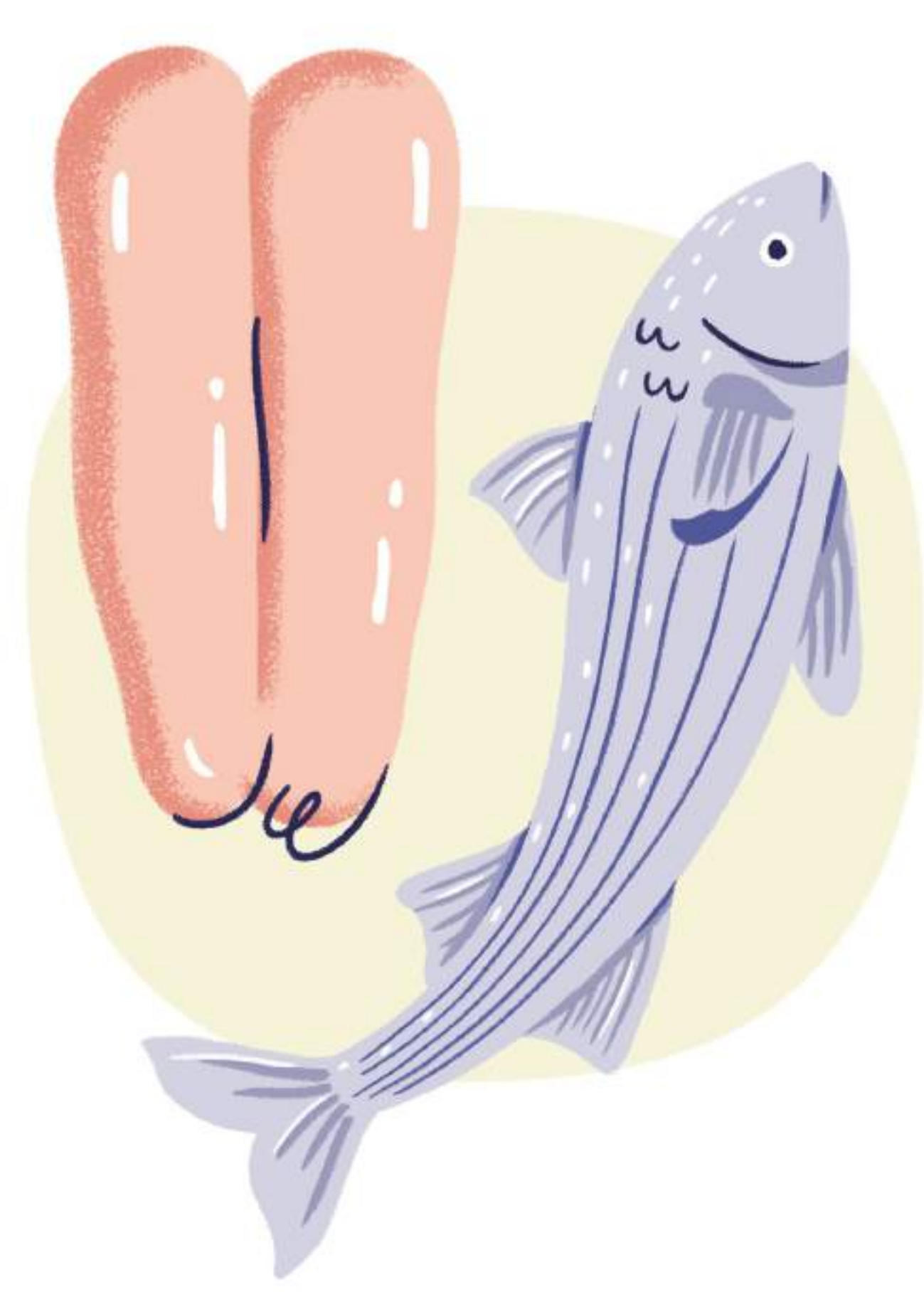
*The shell of an egg has three layers. The outermost layer, the **cuticle**, protects two **testaceous membranes**, one outer and one inner. Eggshells can be white or pink, brown or beige and even green or blue. How big is an egg? It depends! They are usually classified by size: **small, medium, large** and **extra-large**.*

Il bello di viaggiare è ampliare i propri orizzonti gastronomici e conoscere nuove abitudini alimentari, nuovi sapori... non si mangiano solo le uova del pollame ma **anche uova di altre specie**:

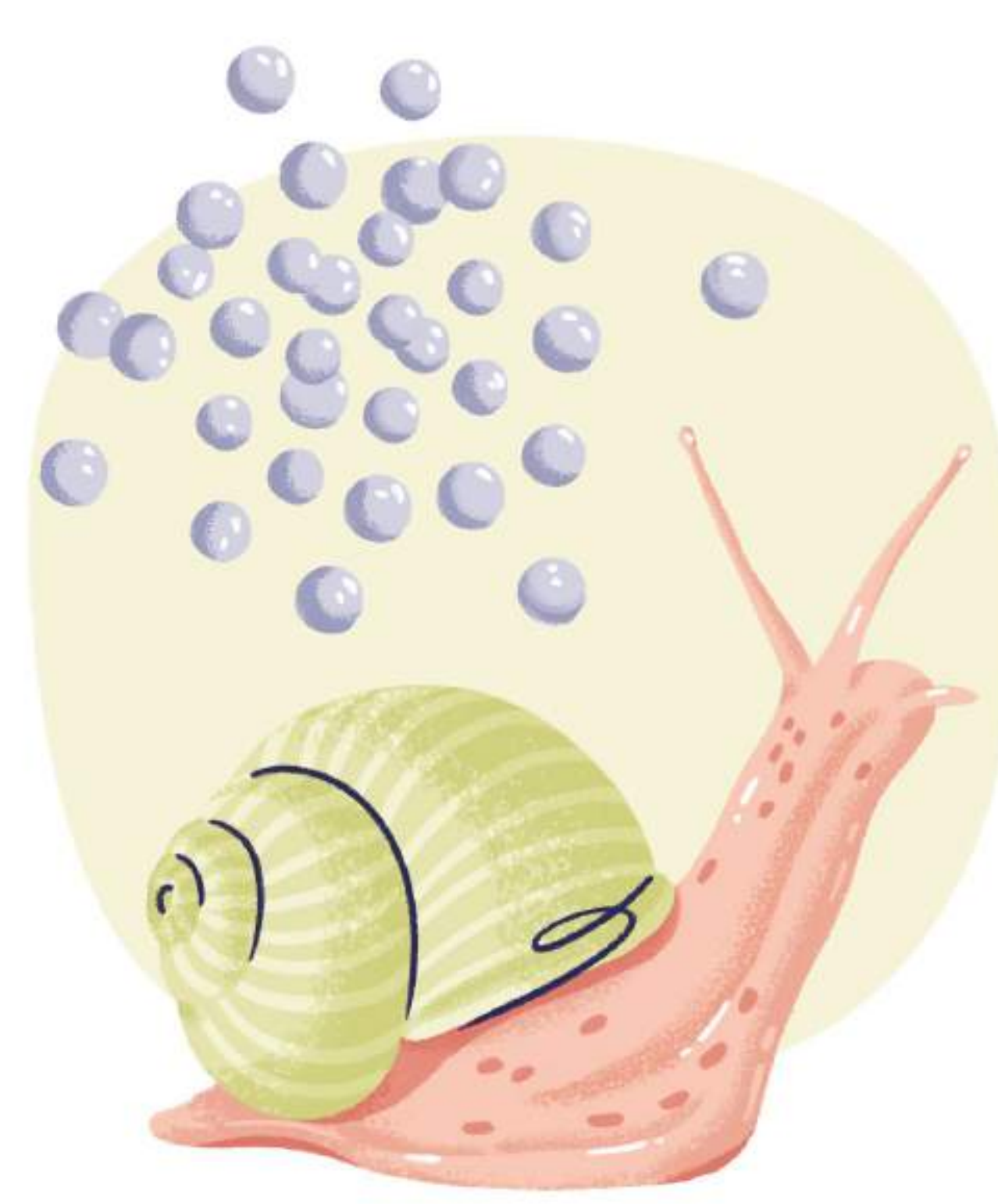
*One of the beauties of travelling and learning about other cultures lies in broadening our gastronomic horizons and discovering new food habits and new flavors. Around the world, eggs not just of poultry but also **other species** are considered delicacies:*



Bottarga di tonno
Tuna eggs



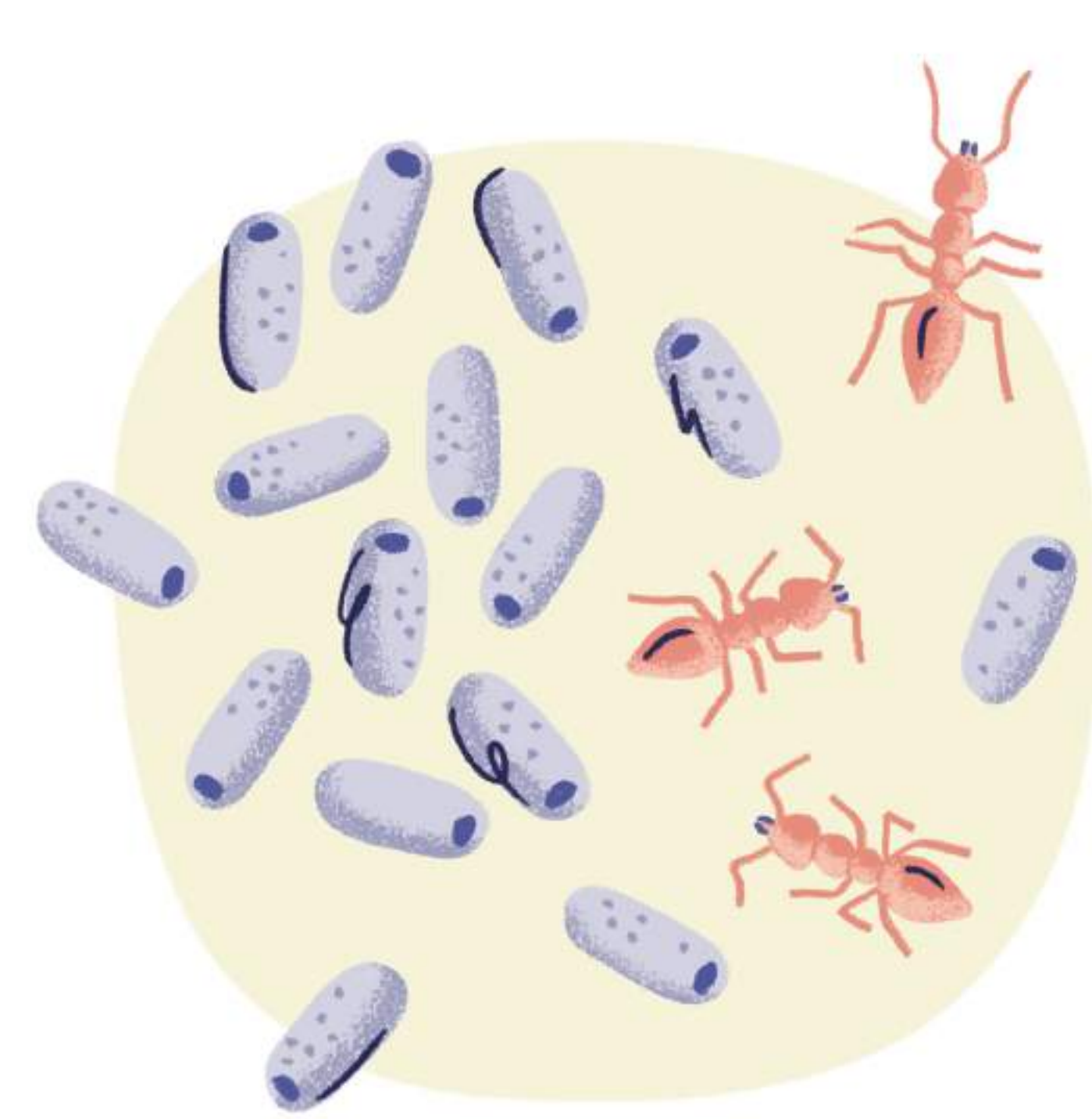
Bottarga di muggine
Mullet eggs



Uova di lumaca
Snail eggs

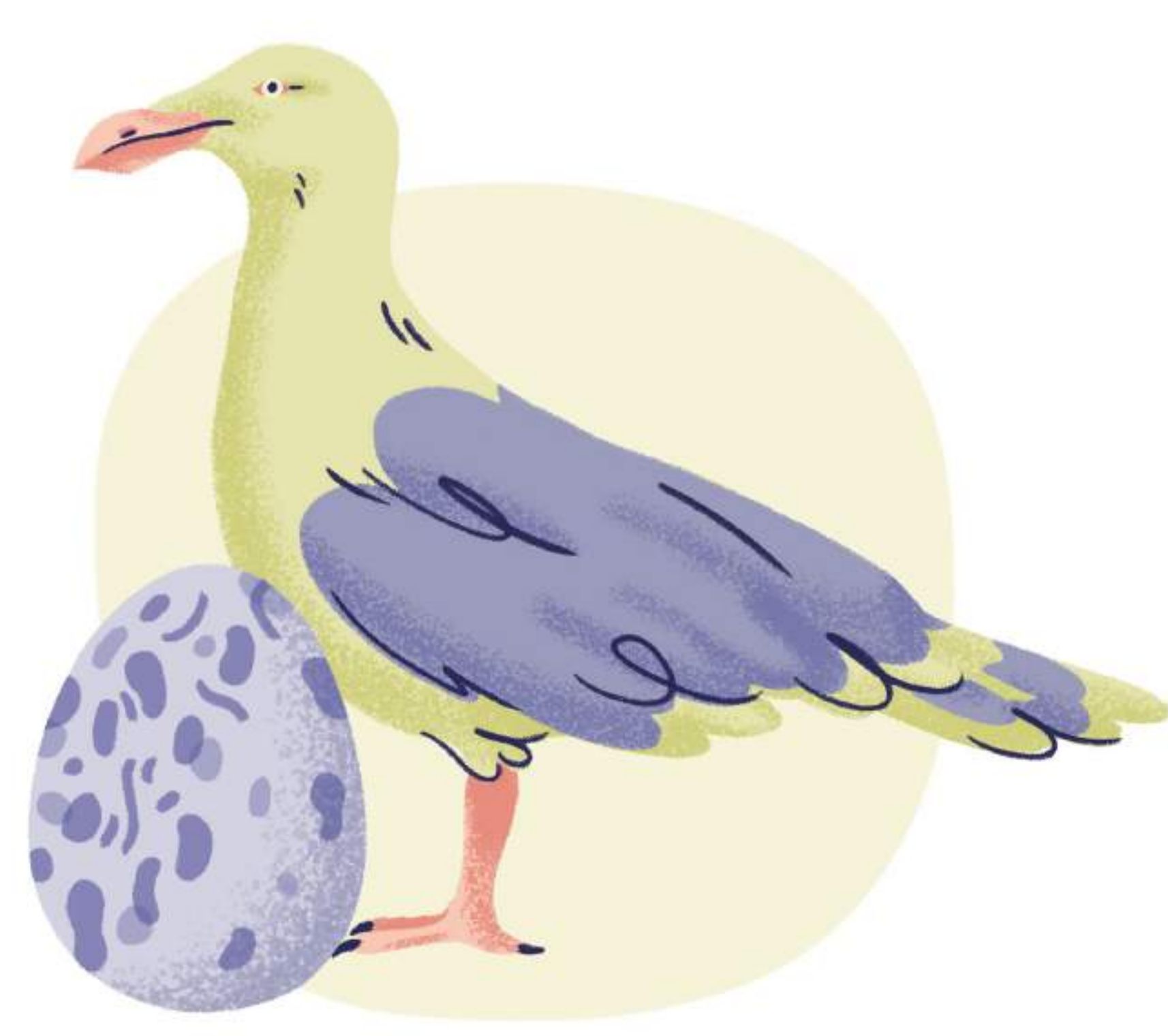


Uova di tartaruga
Turtle eggs



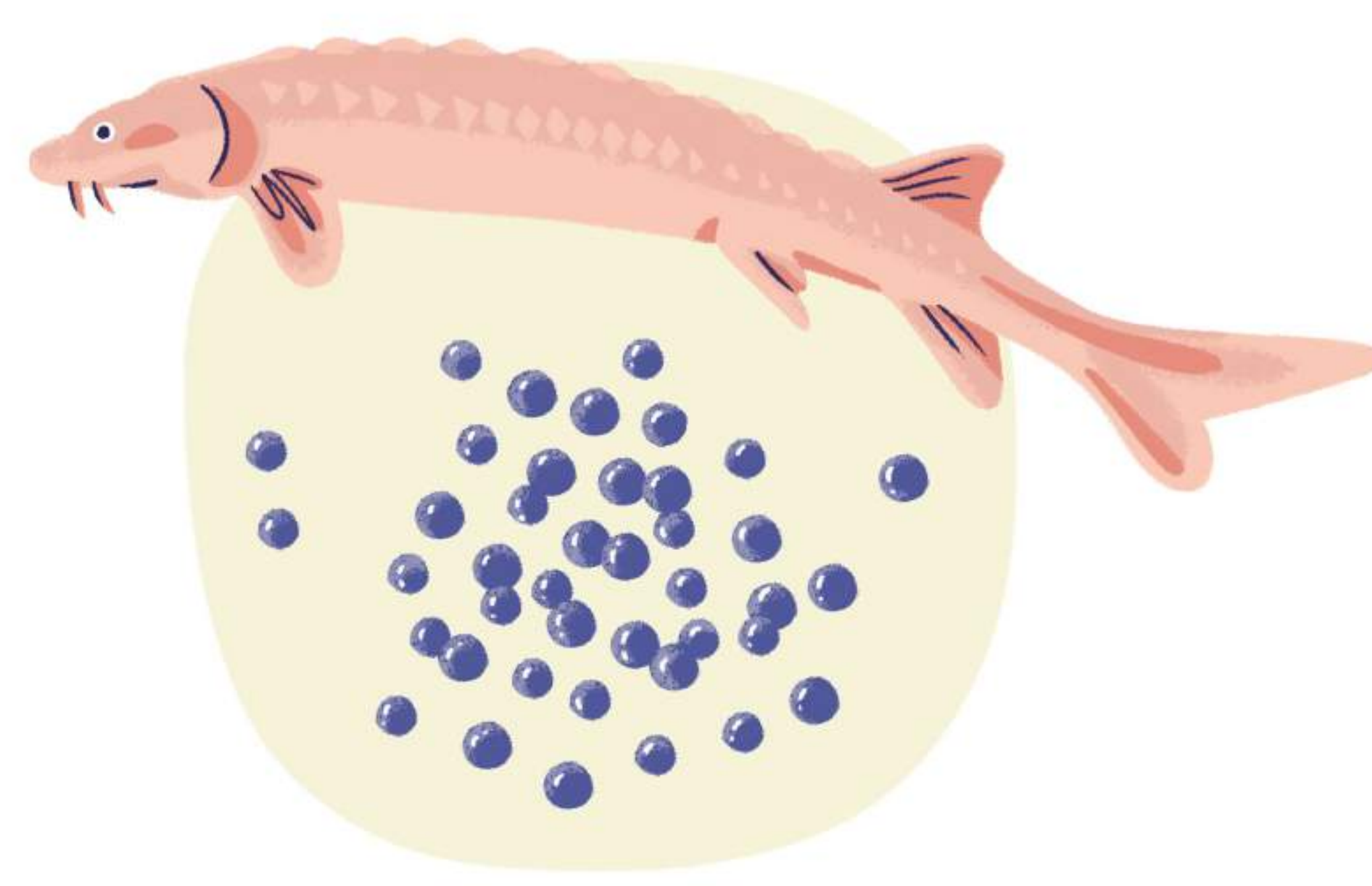
Escamoles
(uova di formica)
*Escamoles
(Ant eggs)*

È sull'Arca del Gusto di Slow Food! 🍷
In Slow Food's Ark of Taste!



Uova di Svartbakur
(gabbiano islandese)
*Svartbakur eggs
(Icelandic gull)*

È sull'Arca del Gusto di Slow Food! 🍷
In Slow Food's Ark of Taste!



Caviare di storione
Sturgeon eggs



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement N°816172 (Art. 29.4 of the Grant Agreement)

COME SCEGLIERLE?

HOW TO CHOOSE EGGS?

Paese di produzione
Country of production

Tipo di allevamento
Farming type

0 1 2 3

Comune di produzione
Municipality of production

Provincia di produzione
Province of production

Codice allevamento
Farm code

1 IT 002 PG 052

Ecco una tabella che può aiutarvi nell'acquisto:

Tipo di allevamento

This table can help you choose:

Farming type



Codice 0

all'aperto estensivo
con vegetazione,
mangime biologico
1 gallina/4mq

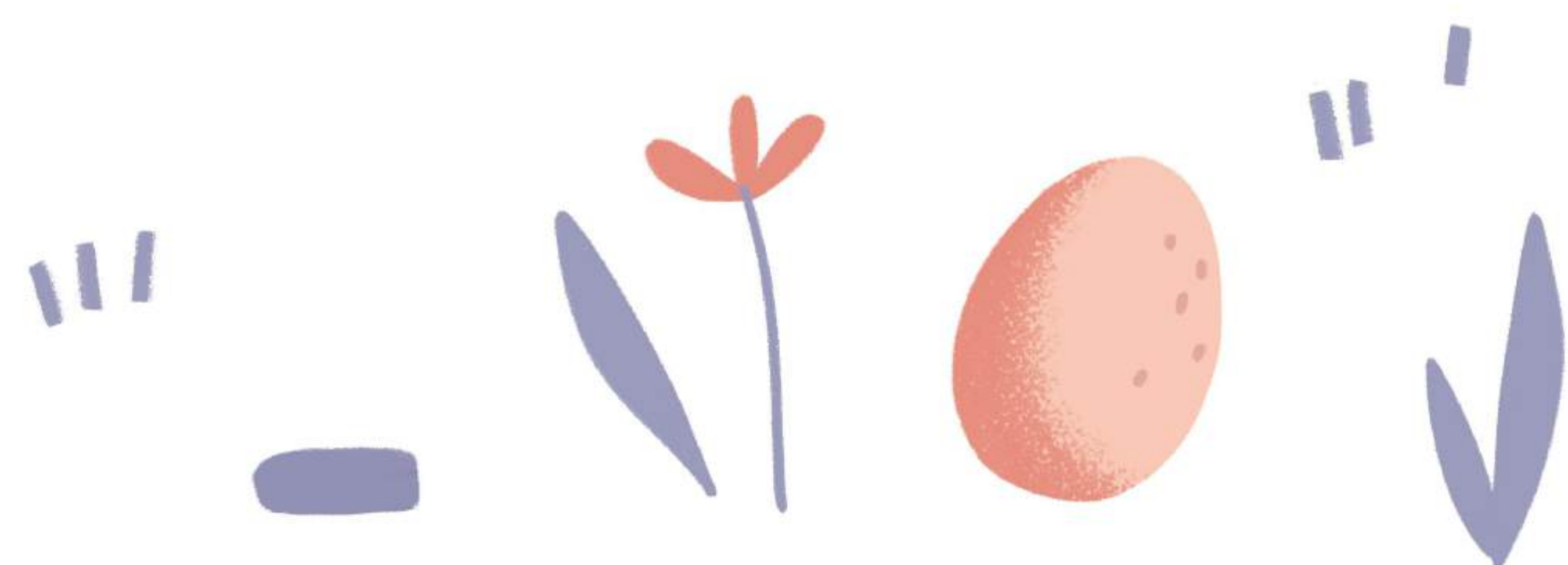
Code 0
extensive outdoors
with vegetation
organic feed
1 chicken/4m2



Codice 1

all'aperto intensivo
con vegetazione
1 gallina/2,5mq

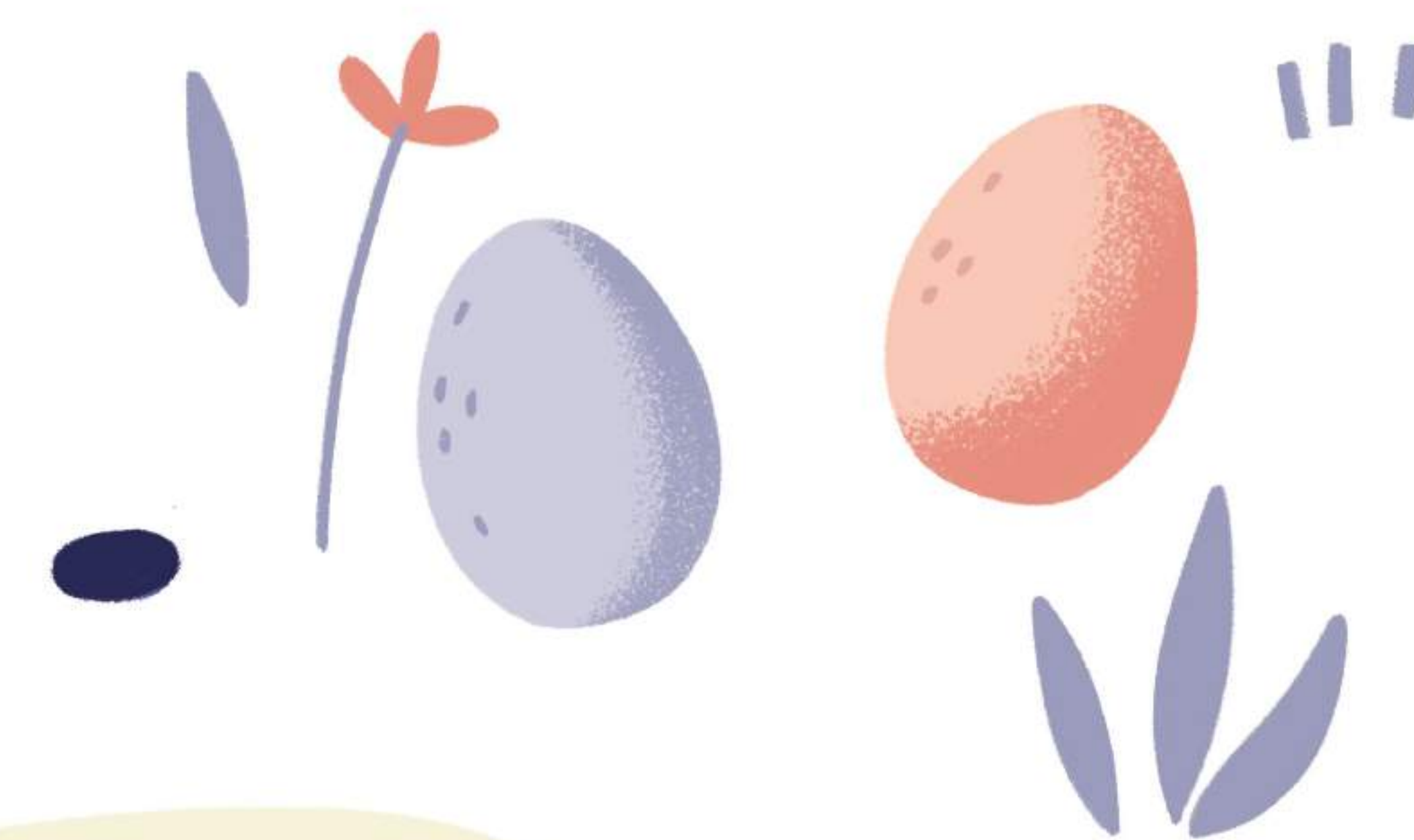
Code 1
intensive outdoors
with vegetation
1 chicken/2.5m2



Codice 2

a terra
(in capannone chiuso)
9 galline/1mq

Code 2
free range indoors
(in a closed shed)
9 chickens/1m2



Codice 3

in gabbia
13 galline/1mq

Code 3
caged
13 chickens/1m2



This project has received
funding from the European
Union's Horizon 2020
research and innovation
programme under grant
agreement N°816172
(Art. 29.4 of the Grant
Agreement)

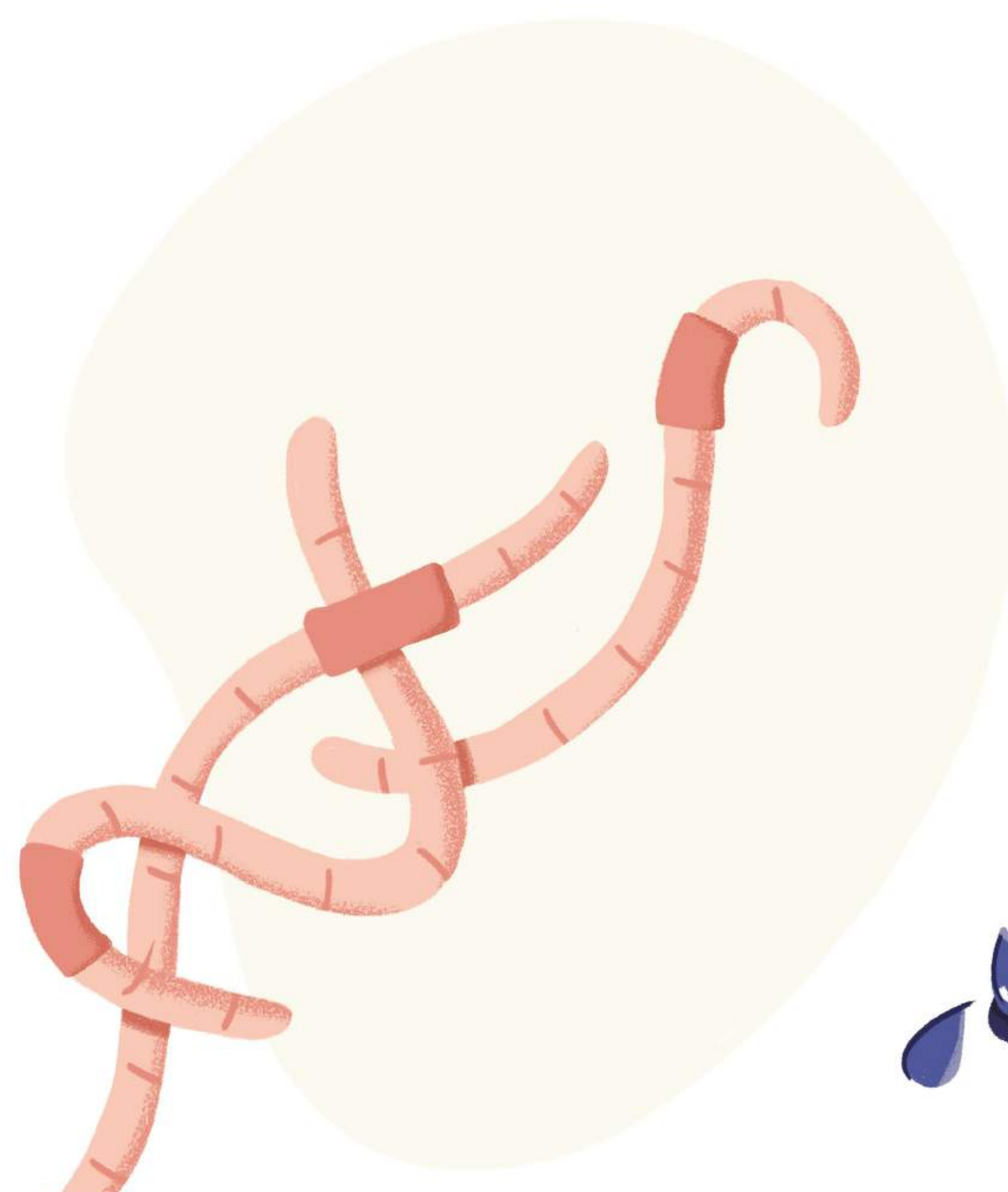
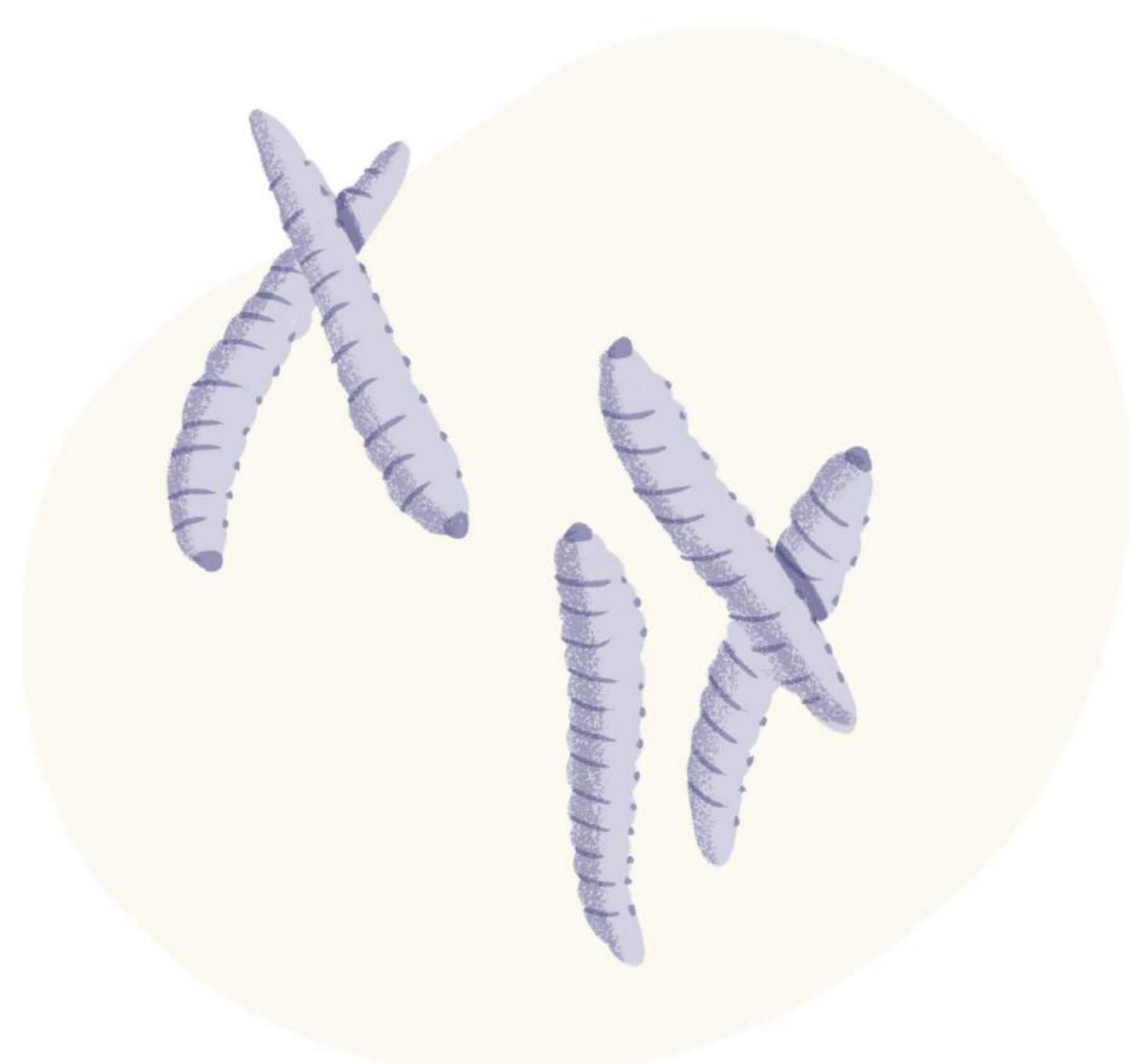
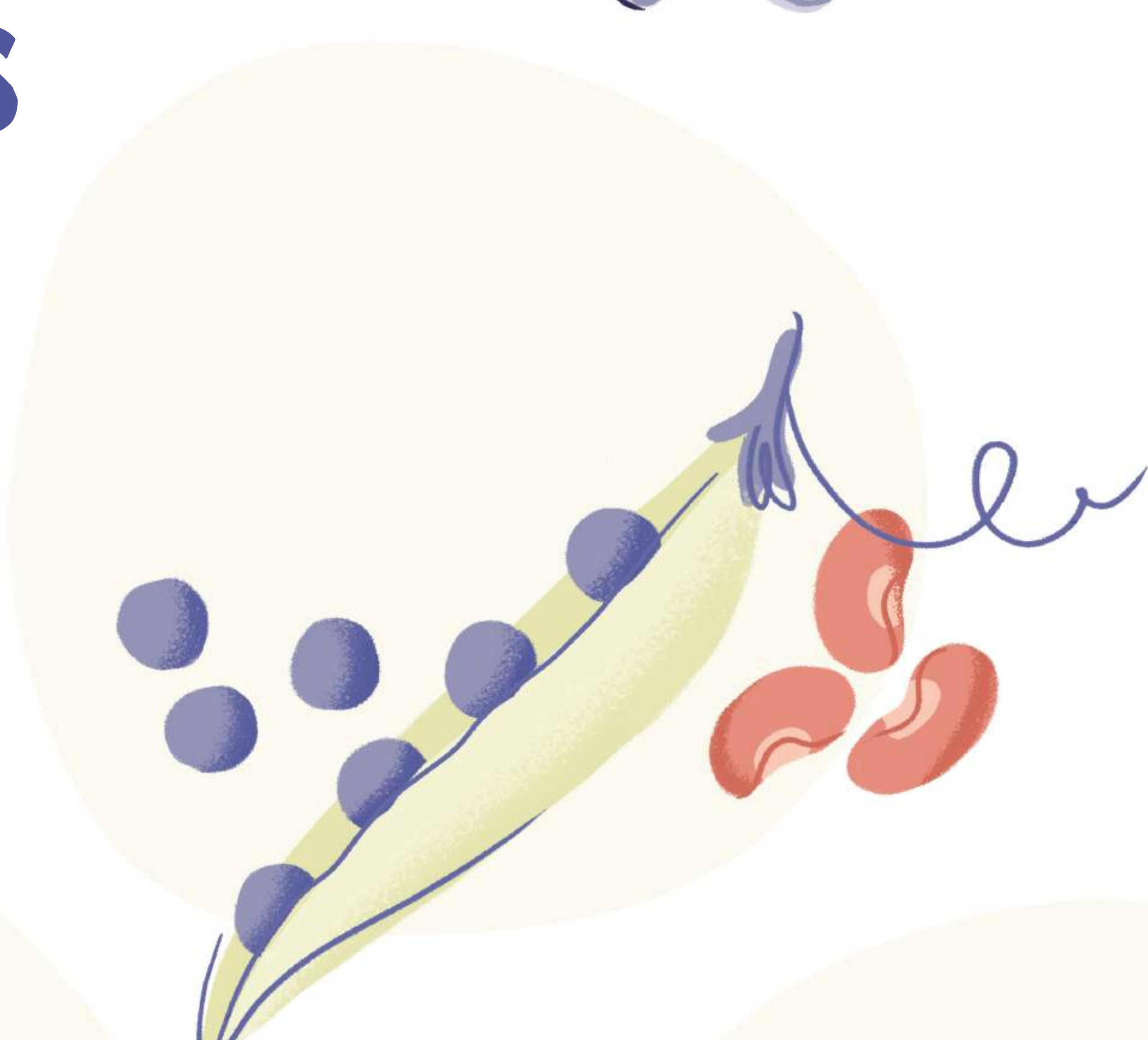
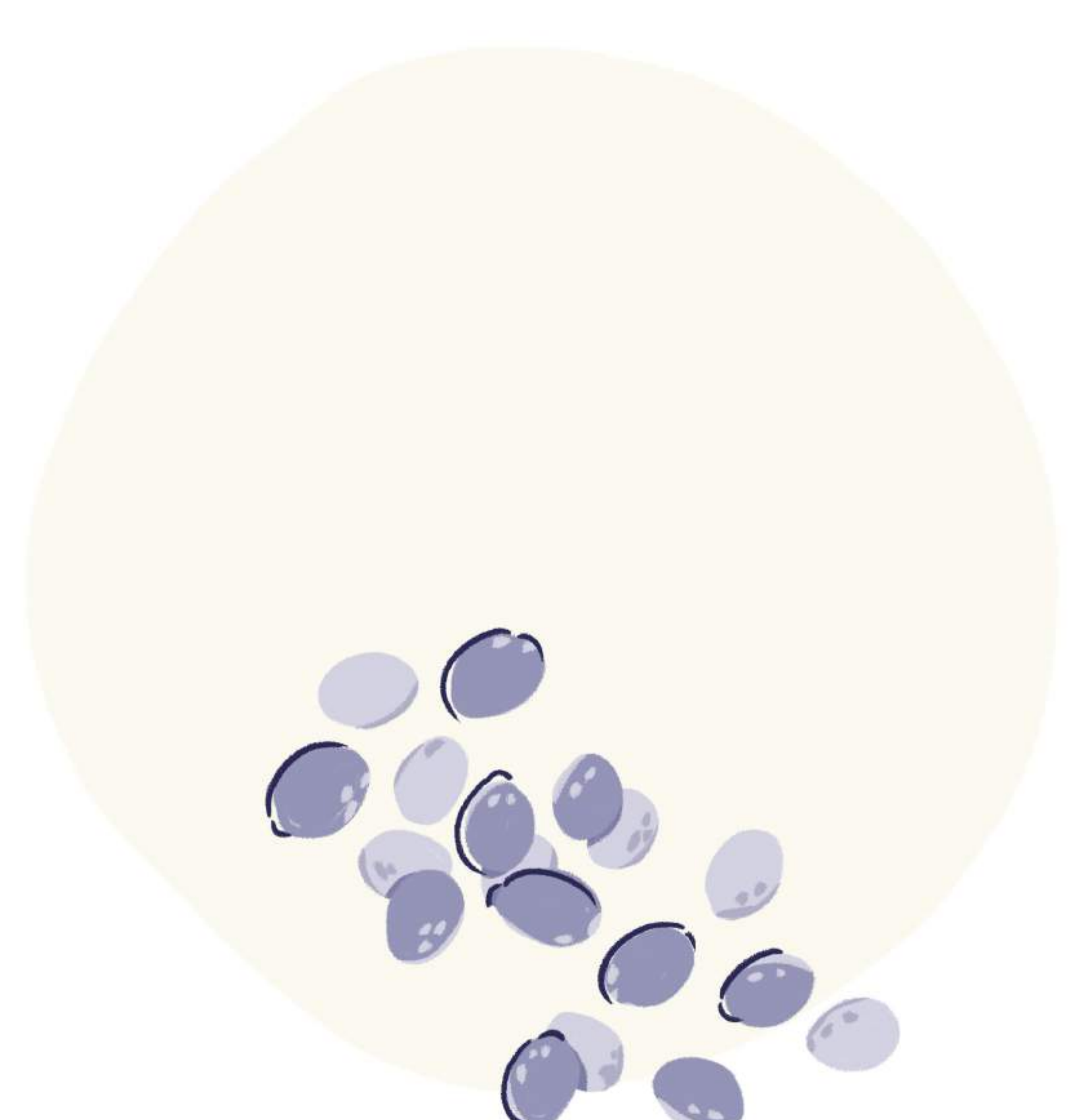
LA CAFFETTERIA DELLE GALLINE

A CAFETERIA FOR CHICKENS

Polli e galline sono **onnivori**. Amano razzolare cercando **insetti e larve** e **becchettare le granaglie** (grano, orzo, mais) e mangiano anche l'**erba dei pascoli** e gli **scarti vegetali** (verdure, frutti,..).

Le **leguminose** sono importanti ma non devono prevalere nel loro menù. Purtroppo, nell'**allevamento intensivo** l'alimentazione è addizionata di elementi nutritivi che **accelerano la crescita e incrementano la produzione di uova**.

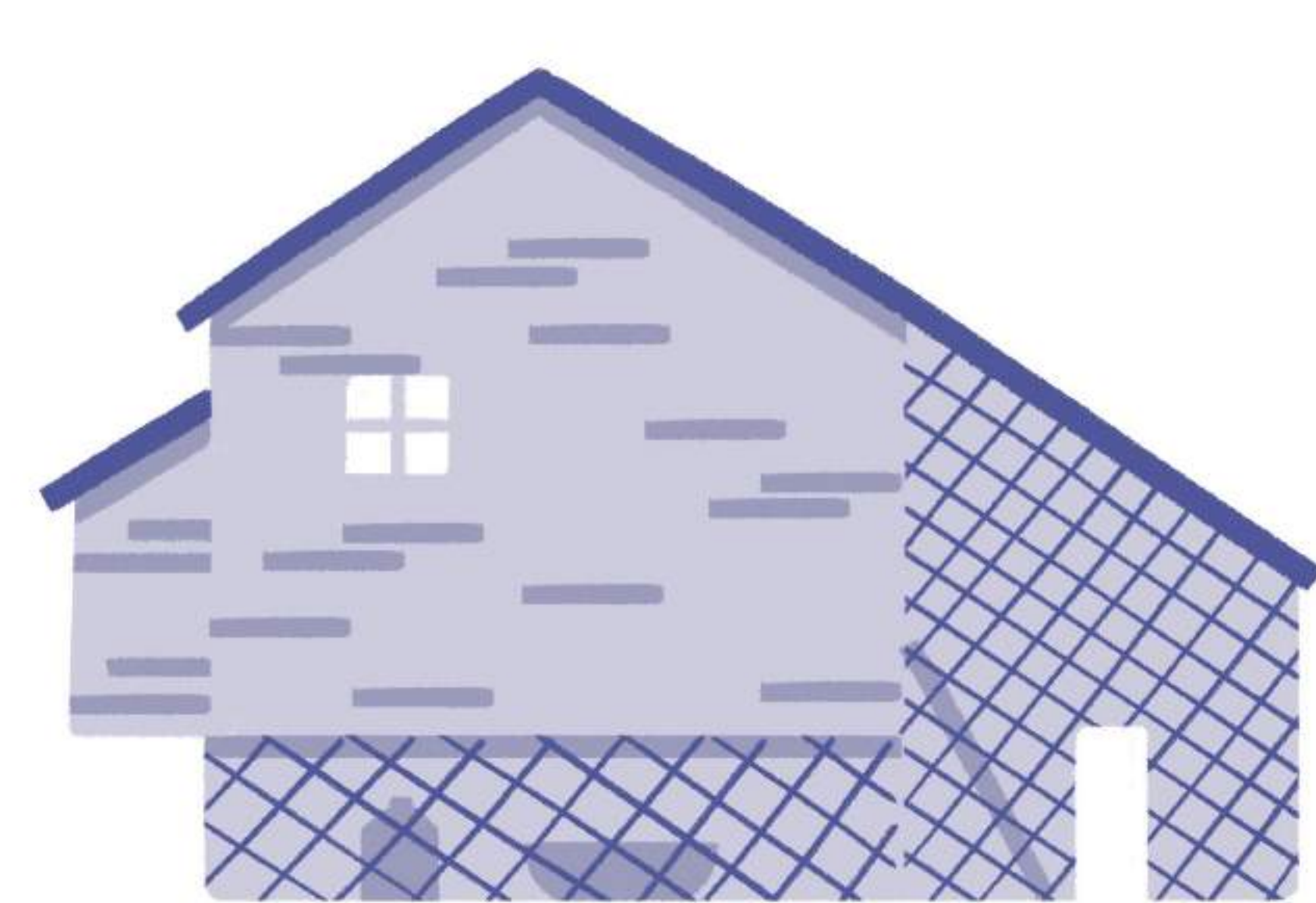
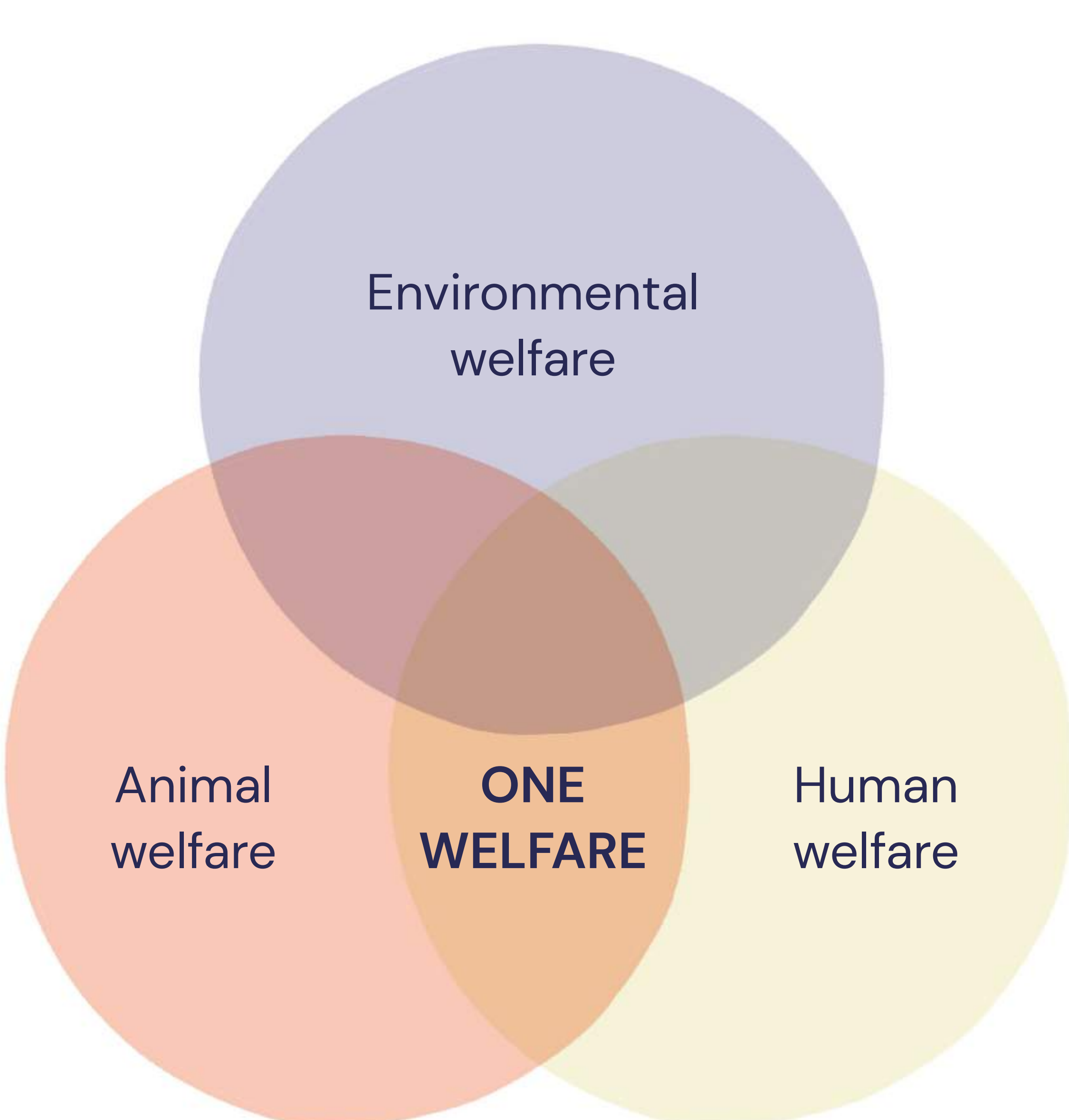
*Chickens are **omnivores**. They love scratching around in search of **insects and larvae** and pecking at **grains** (wheat, barley, corn) and they also eat **grass** and other **plants in the fields** and **fruit and vegetable scraps**. **Legumes** are an important part of their diet but shouldn't dominate their menu. Unfortunately, in **factory farms** the chickens' diet is boosted with nutrients that **accelerate their growth and increase their egg production**.*



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement N°816172 (Art. 29.4 of the Grant Agreement)

COSA SERVE PER IL LORO BENESSERE?

WHAT DO YOU NEED FOR THEIR WELL-BEING?



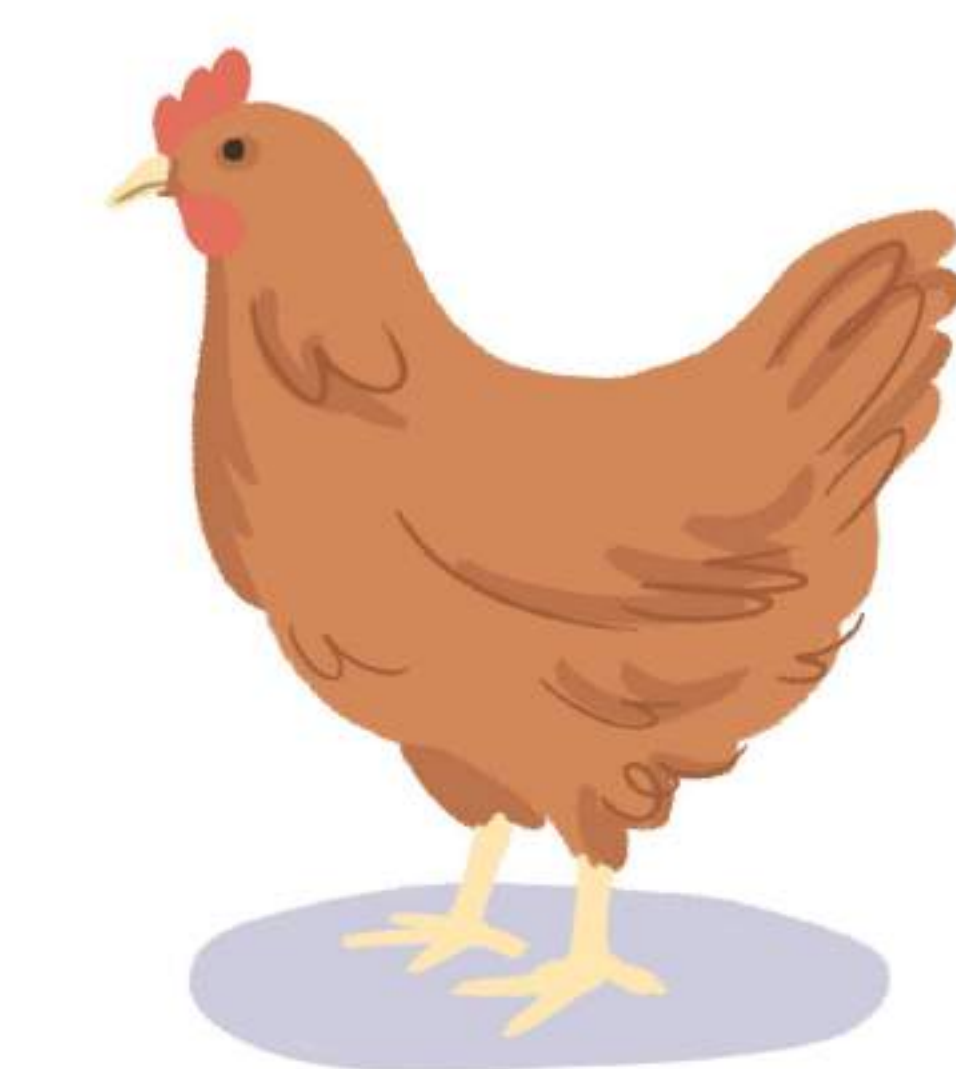
Il benessere degli animali deriva dal **rispetto dei loro bisogni etologici** ma è legato alla **salubrità del contesto ambientale** e al **benessere degli allevatori**. Per questo è importante che operino in condizioni di lavoro salubri e con giusta renumerazione. Questo approccio si chiama **One Welfare**.

Max 130-150 capi per ogni gruppo. Così si riconoscono tra di loro, evitano lo stress e ci sono meno lotte gerarchiche.
Max. 130-150 birds per group. They can recognize each other, avoid stress and reduce fights over hierarchy.

*Animal welfare comes from **respect for their behavioral needs** but is also linked to the **healthiness of their environment** plus the **well-being of the farmers**. This is why it's important for farmers to be able to work in healthy conditions and receive fair wages. This holistic approach is called **One Welfare**.*



Per ogni gallo/ For each rooster.



8-12 galline/ 8-12 hens.



Sei un allevatore? Scarica questa APP per autovalutare il benessere "dei tuoi animali!"

Are you a farmer? Download this app to evaluate your well-being!

1. Gli alberi proteggono dal sole e dai rapaci, anche i frutti che cascano a terra sono buoni da mangiare
2. I polli nei frutteti mangiano gli insetti che potrebbero danneggiare le colture
3. I cespugli offrono nascondigli, i polli temono gli attacchi dei predatori
4. I polli preferiscono riposare appoggiati su trespoli
5. I bagni di polvere servono per pulirsi dai parassiti e distrarsi giocando un po'
6. Prati erbosi (con almeno 10-15 mq di spazio per ogni pollo) dove cercare insetti e vermicelli e fare un poco di movimento
7. Un po' di paglia, per frugare e giocare, così non ci sia annoia
8. Miscela di cereali e leguminose il più possibile locali, evitando soia e mais ogm
9. Un nido tranquillo per fare le uova e covare
10. I polli amano arrampicarsi
11. Prati seminati anche con erbe utili e gradite, ad esempio la portulaca che contiene tanti omega-3
12. La luce naturale è importante per garantire ritmi naturali
13. Il polli al pascolo sono più sani e robusti, le galline fanno uova più grosse e più ricche di calcio
14. Beccare e strappare erba è antistress: previene le beccate tra polli e il cannibalismo
15. Preferire le razze o incroci rustici e, nel caso delle ovaiole, meglio razze a duplice attitudine, per evitare di sopprimere i pulcini maschi
16. Nei sistemi estensivi non servono gabbie e mutilazioni (debeccaggio, spunta delle ali, taglio degli speroni)

1. Trees offer protection from the sun and birds of prey, while the fruits that fall to the ground are good to eat.
2. In orchards, chickens eat insects that could damage the crop.
3. Bushes serve as hiding places for chickens fearful of predator attacks.
4. Chickens prefer to rest on perches.
5. Dust baths are used for cleaning themselves from parasites and also playing.
6. Grassy fields (with at least 10 to 15 square meters of space for each chicken) where they can move around and hunt for insects and worms.
7. Some hay for rummaging around and playing, so they don't get bored.
8. Mixes of grains and legumes as local as possible, avoiding GM soy and corn.
9. A secluded nest for laying eggs and brooding.
10. Chickens love to climb.
11. Fields sown with useful and tasty plants, like purslane, rich in omega-3s.
12. Natural light is important for ensuring natural rhythms.
13. Chickens that can graze are healthier and stronger, and the hens lay bigger eggs that are richer in calcium.
14. Pecking and pulling up grass helps relieve stress and prevents chickens attacking each other and turning to cannibalism.
15. Hardy breeds and crosses are best, and in the case of egg-layers, those suited to meat and egg production, to avoid having to kill the male chicks.
16. Cages and mutilations (beak trimming, wing clipping, despurring) are not needed in extensive systems.



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement N°816172 (Art. 29.4 of the Grant Agreement)

BIANCA È MEGLIO, MA È SEMPRE COSÌ?

IS WHITE MEAT REALLY BETTER?



Mediamente il **contenuto di grassi saturi** e di **colesterolo** delle **carni bianche** è **inferiore** a quello delle carni rosse. Ma attenzione! L'alimentazione dell'allevamento intensivo ha **modificato le caratteristiche nutrizionali** delle carni e i grassi ora sono più del doppio degli anni '70, a discapito degli omega-3: la maggiore quantità di acqua nelle carni, dovuta alla macellazione di capi molto giovani, riduce inoltre l'apporto proteico. Le carni e le uova di **polli allevati al pascolo e biologici** invece sono **ricchi di omega-3, vitamine e altri antiossidanti**. Il contenuto in grassi **dipende anche dalla parte scelta**: la coscia contiene più grassi rispetto al petto, ma monoinsaturi (più salubri) e maggiori quantità di ferro, selenio, zinco e vitamine del gruppo B. Pertanto, alterna tagli diversi in modo da garantire quantità e qualità diversa dei grassi e dei micronutrienti.

*On average, white meat has **less saturated fat and cholesterol** than red meat. But watch out! Intensive factory farming with diets packed with grains and particularly soy **has changed the nutritional characteristics** of the meat and it now has more than double the fat than in the 1970s, and less omega-3s. The increased water content of the meat, due to the slaughtering of very young birds, also reduces the amount of protein. Meat and eggs from **pasture-raised, organically farmed chickens**, on the other hand, are **rich in omega-3s, vitamins and other antioxidants**. The fat content also **depends on the cut**: leg meat contains more fat than breasts, but the fat is monounsaturated (more healthy), and the dark meat also has more iron, selenium, zinc and B group vitamins. Ideally alternate different cuts in order to ensure different quantities and kinds of fats and micronutrients.*

Uova di gallina bianca di Saluzzo

È un Presidio Slow Food!



(Italia, Piemonte)
-31% grassi saturi
Migliore profilo lipidico

*Eggs from Saluzzo White hens
(Piedmont, Italy)
-31% saturated fat
Better lipid profile
It's a Slow Food Presidium!*



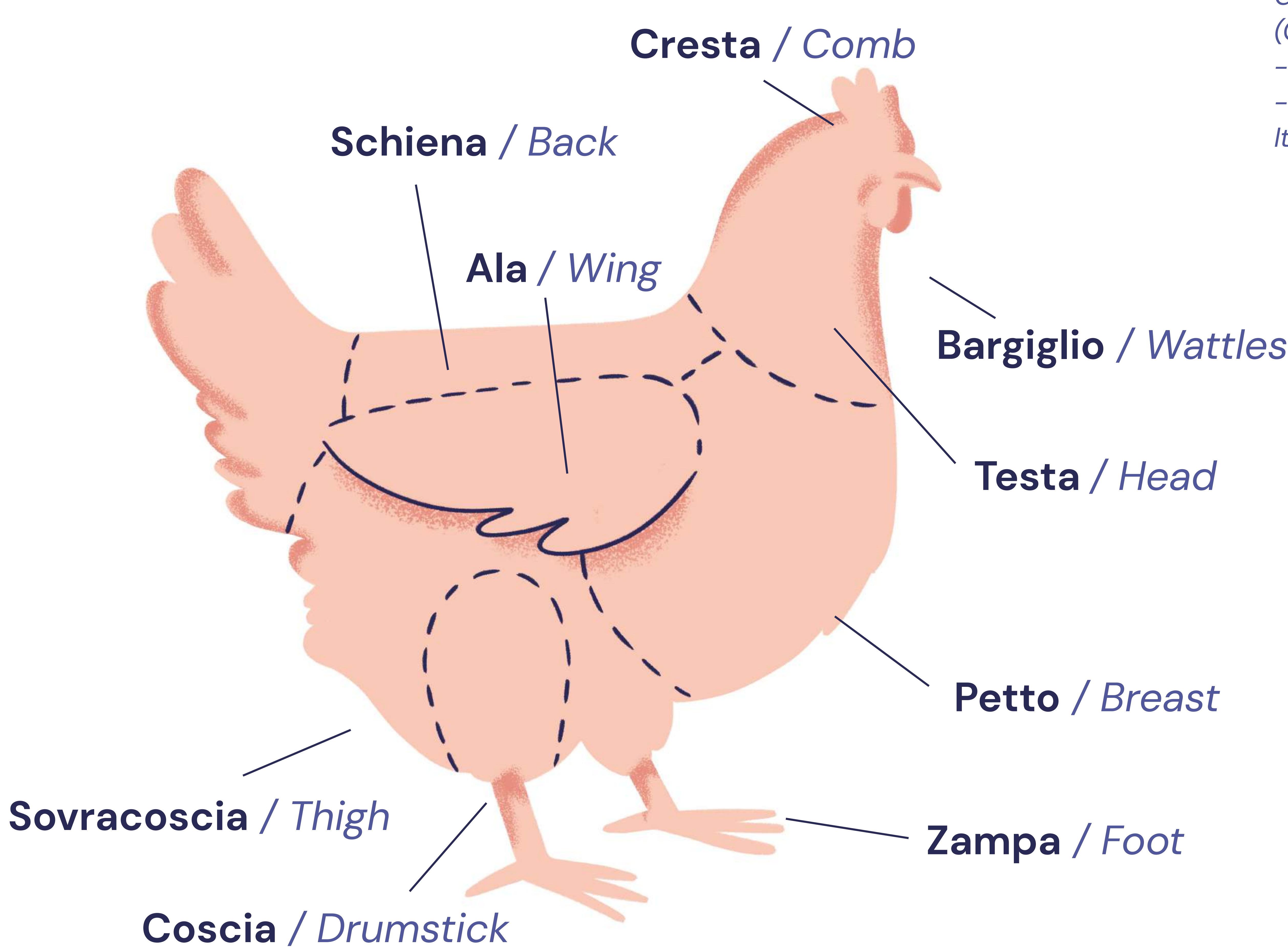
Carne di pollo guascone

È un Presidio Slow Food!



(Francia, Guascogna)
-63% grassi saturi
-32% colesterolo

*Gascony chicken meat
(Gascony, France)
-63% saturated fat
-32% cholesterol
It's a Slow Food Presidium!*



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement N°816172 (Art. 29.4 of the Grant Agreement)



È NATO PRIMA L'UOVO O...?

WHICH CAME FIRST, THE CHICKEN OR...?



Nell'uovo c'è tutto! Contiene l'**embrione**, cioè l'**origine della vita**, e infatti, in numerose cosmogonie, l'universo nasce da un gigantesco uovo, come il Dio Brahma il creatore, secondo l'Induismo.

L'**uovo cosmico** è stato spesso rappresentato in varie arti figurative. Esso ricorre in particolare nelle scene funerarie dell'antico Egitto, dell'antica Grecia e degli Etruschi, dove allude alla rinascita dell'anima defunta in una vita ultraterrena.

*An egg contains **everything that's needed for life**. In many cosmogonies, the universe was born from a gigantic egg, while according to Hinduism the creator god Brahma hatched from a golden egg.*

*The **cosmic egg** has often been represented in the figurative arts, and can be seen particularly in Ancient Egyptian, Ancient Greek and Etruscan funeral scenes, where it symbolizes the rebirth of the deceased soul in the afterlife.*

Fatta la frittata... cosa ne faccio del guscio?

I gusci d'uovo sono degli ottimi alleati per il tuo orto

You can't make an omelet without breaking eggs.

Eggshells can be put to good use in a food garden.



Semenzaio e contenitori per piccole piante

Containers for seedlings



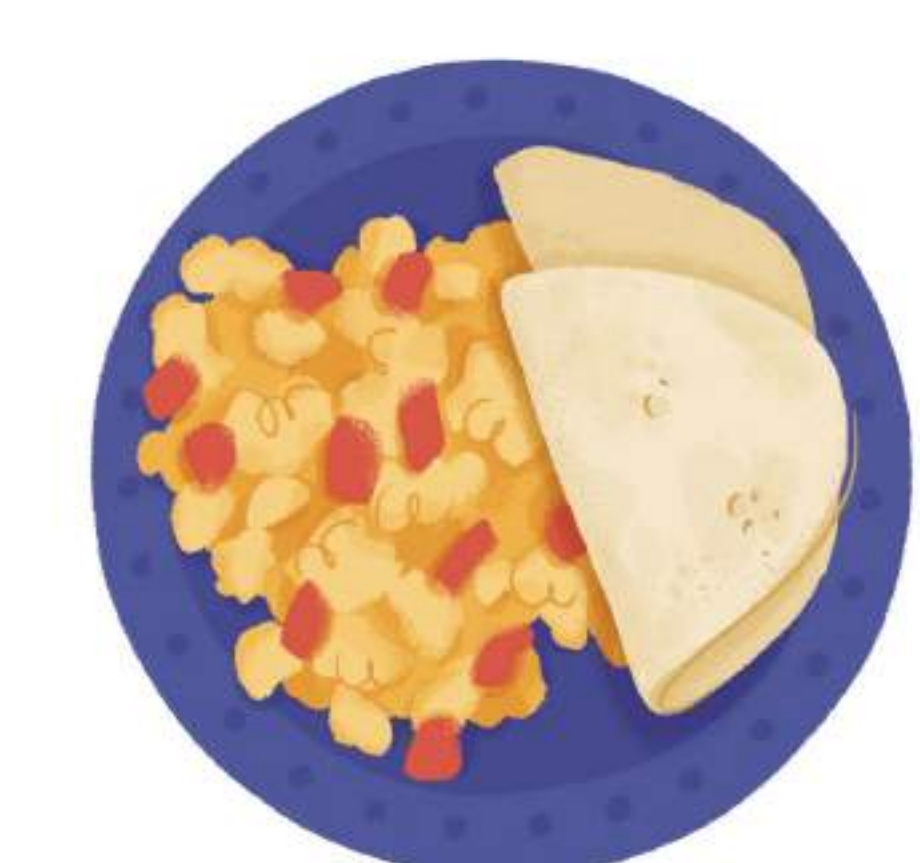
Barriera efficace contro i parassiti

Effective barriers against pests

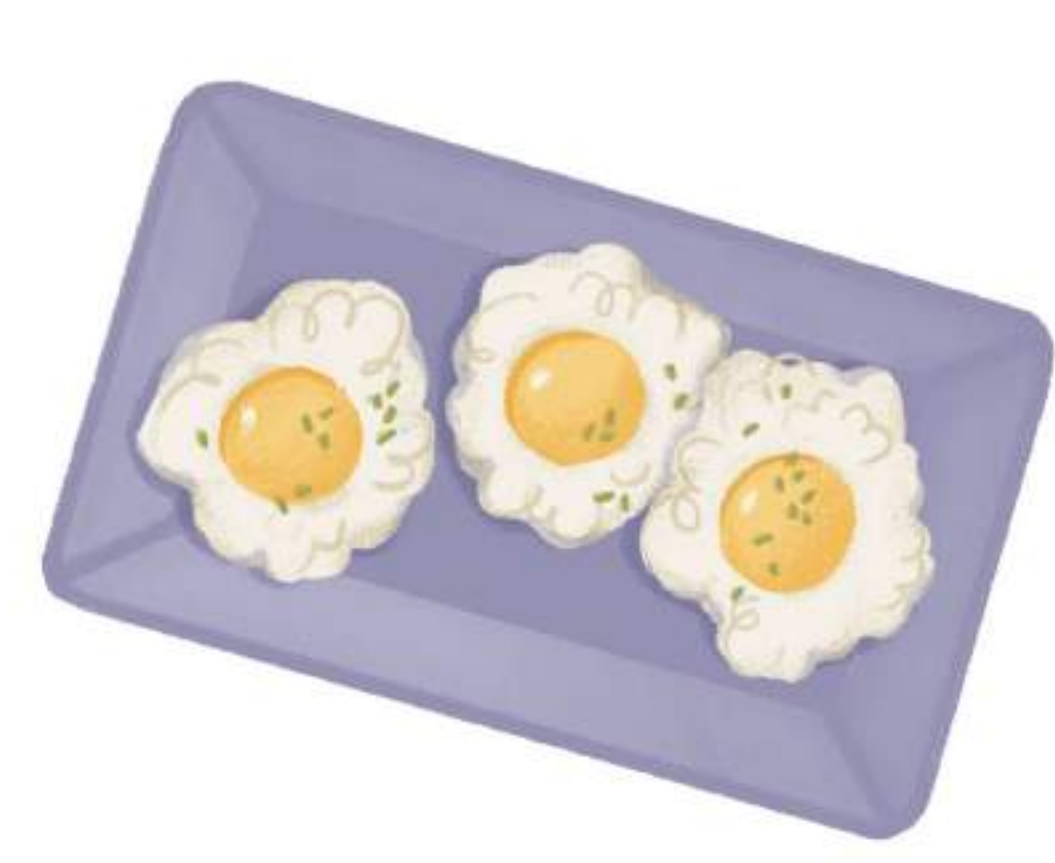


Ottimo fertilizzante, mescolati al terreno sono una fonte di calcio

Excellent fertilizers, providing calcium to the soil



Huevos rancheros
Messico / Mexico



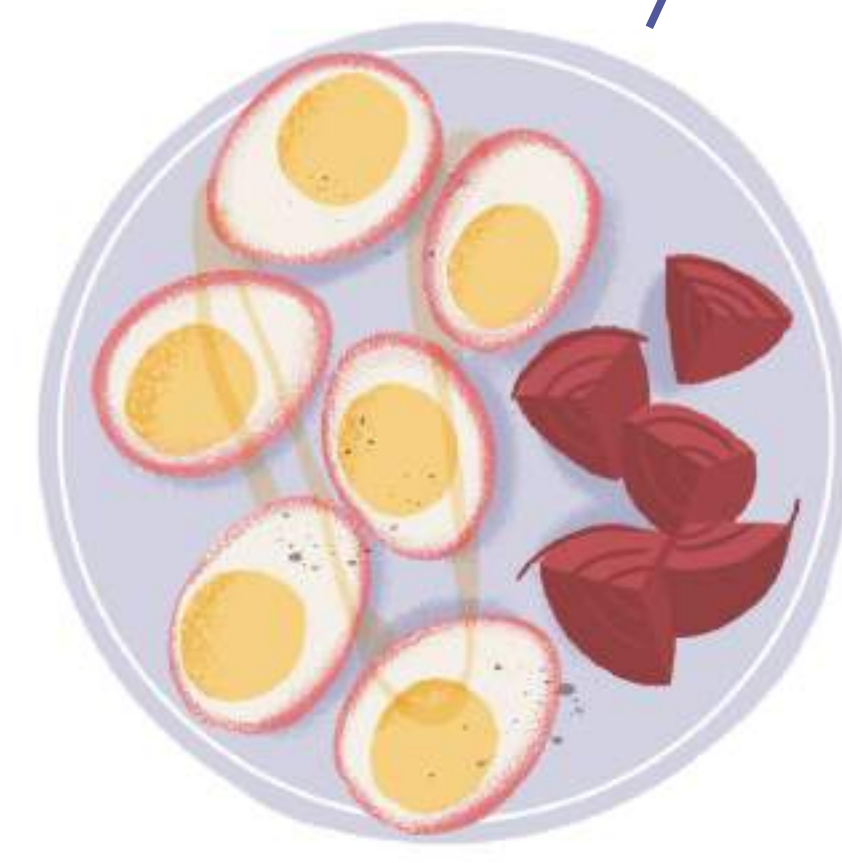
Egg clouds
USA / USA



Pad Krapow Gai
Tailandia / Thailand



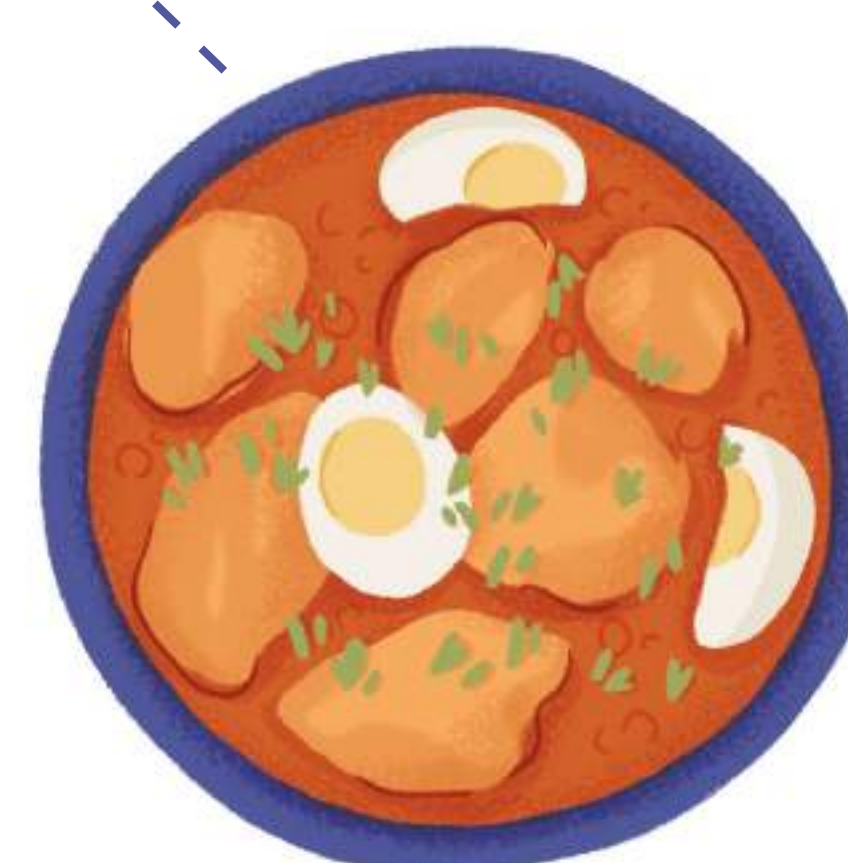
Hojarascas con dulce de chancaca de mi tia abuela Mine
Cile / Chile



Pickled eggs
Regno Unito / United Kingdom



Shakshuka
Medio Oriente e Nord Africa / Middle East and North Africa



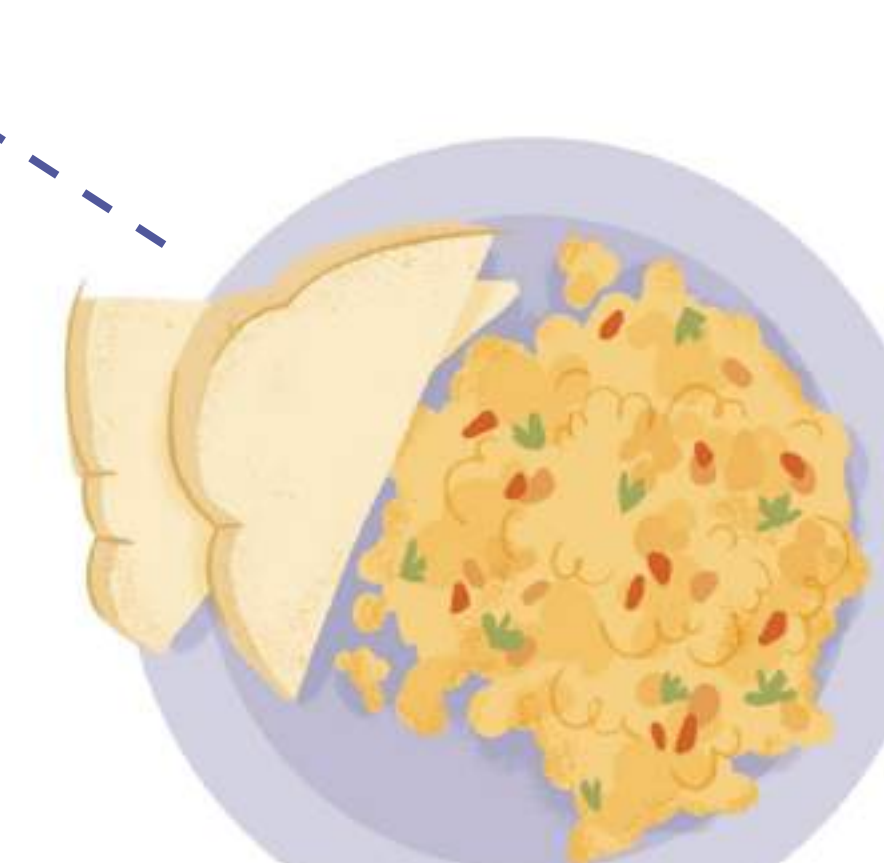
Doro wat
Etiopia / Ethiopia



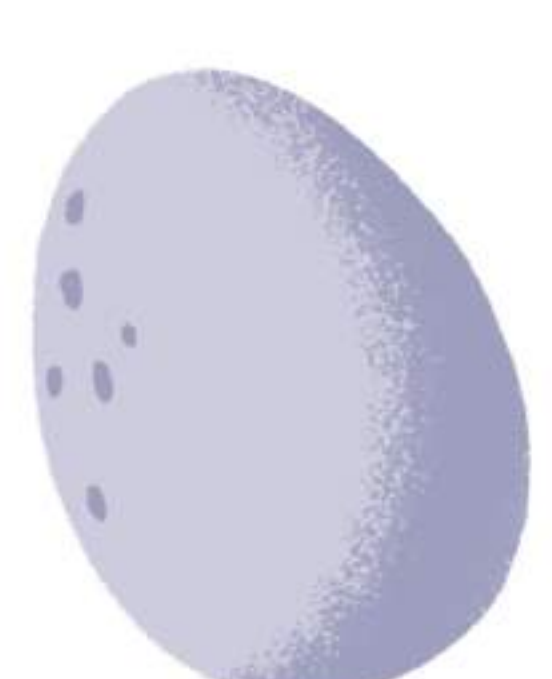
Japanese egg roll (Tamagoyaki)
Giappone / Japan



Biscotti Savoiardi
Italia / Italy



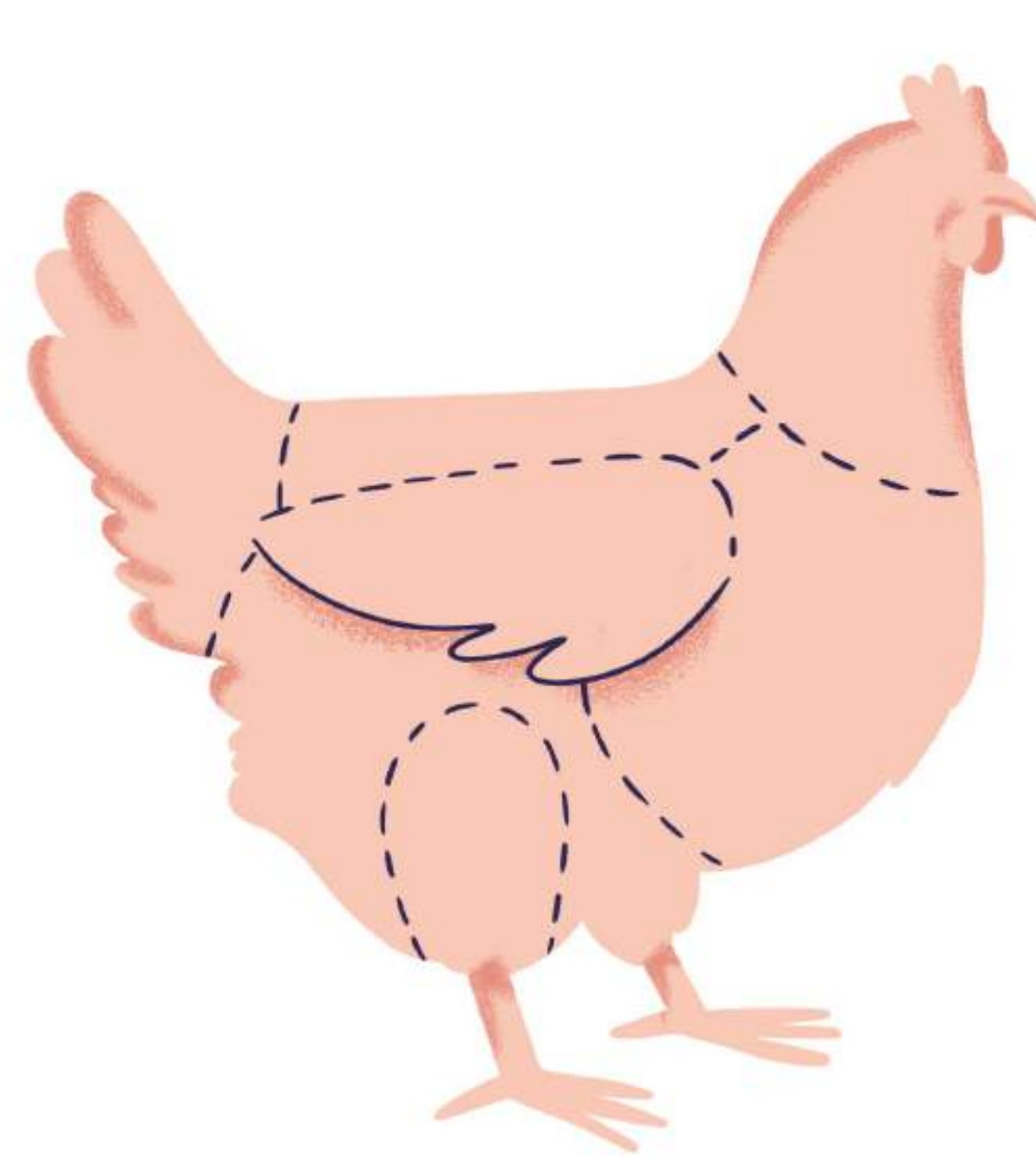
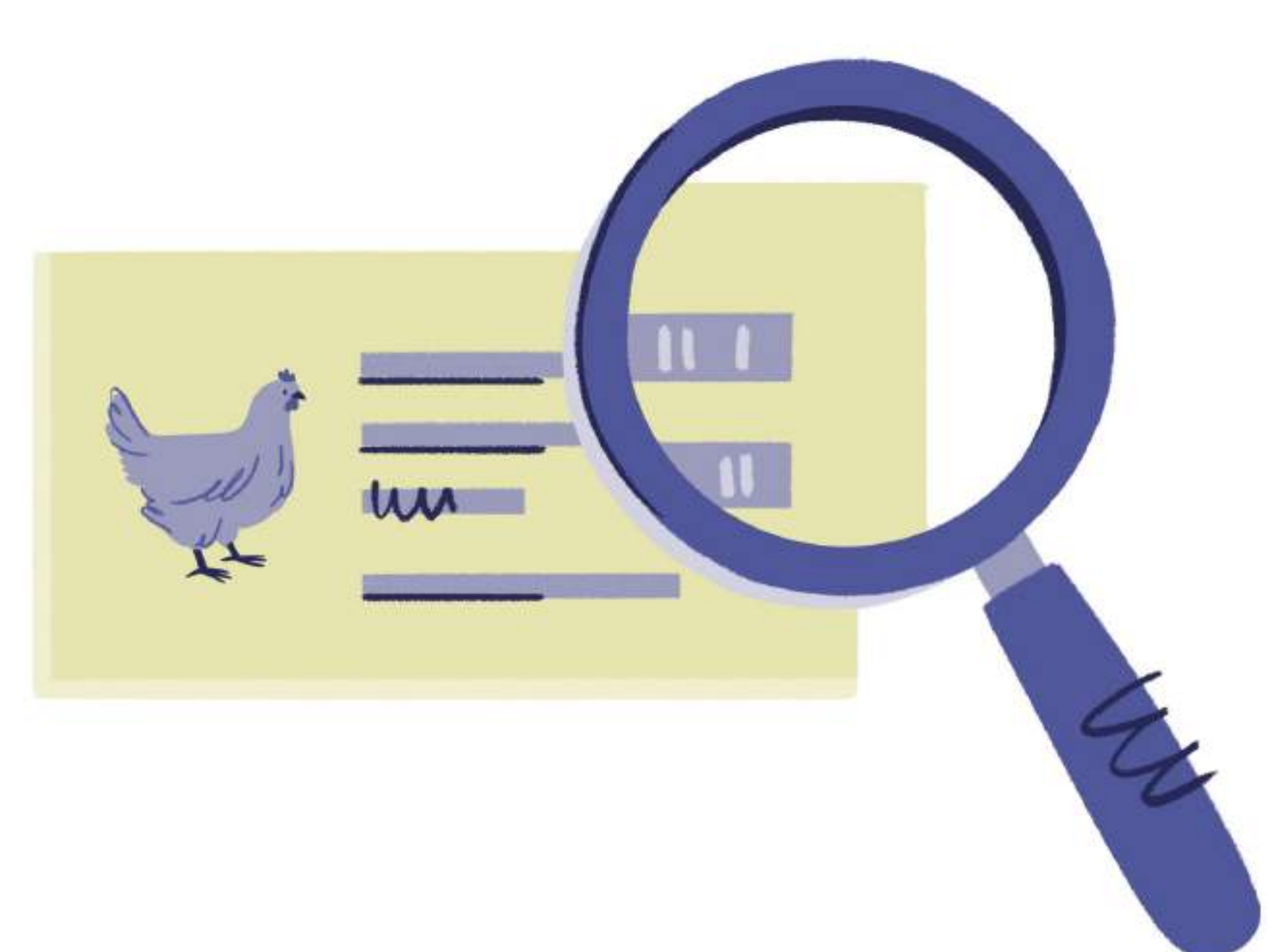
Egg Bhurji
India / India



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement N°816172 (Art. 29.4 of the Grant Agreement)

LE NOSTRE SCELTE FANNO LA DIFFERENZA

OUR CHOICES CAN MAKE A DIFFERENCE



Leggi le **etichette**.

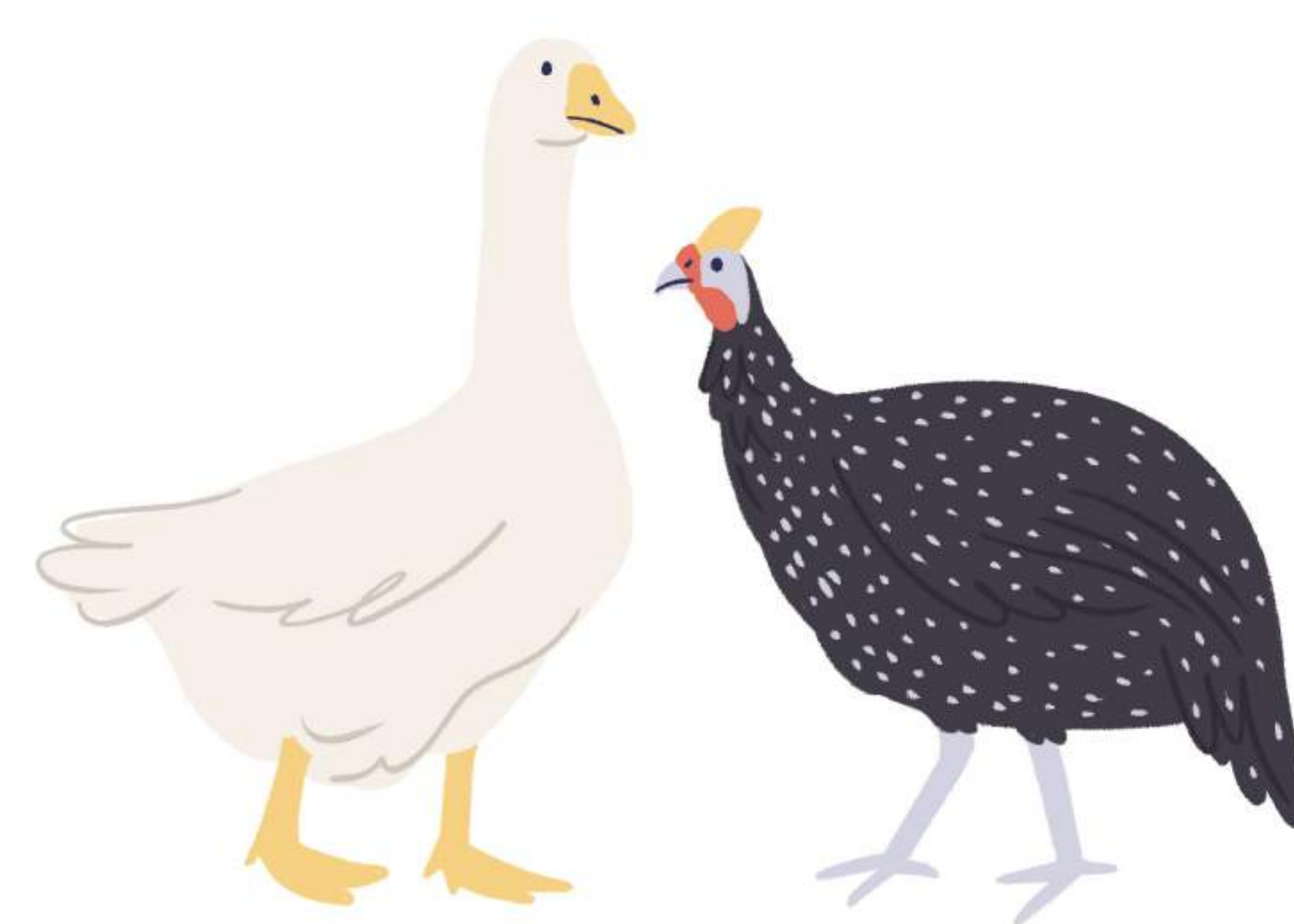
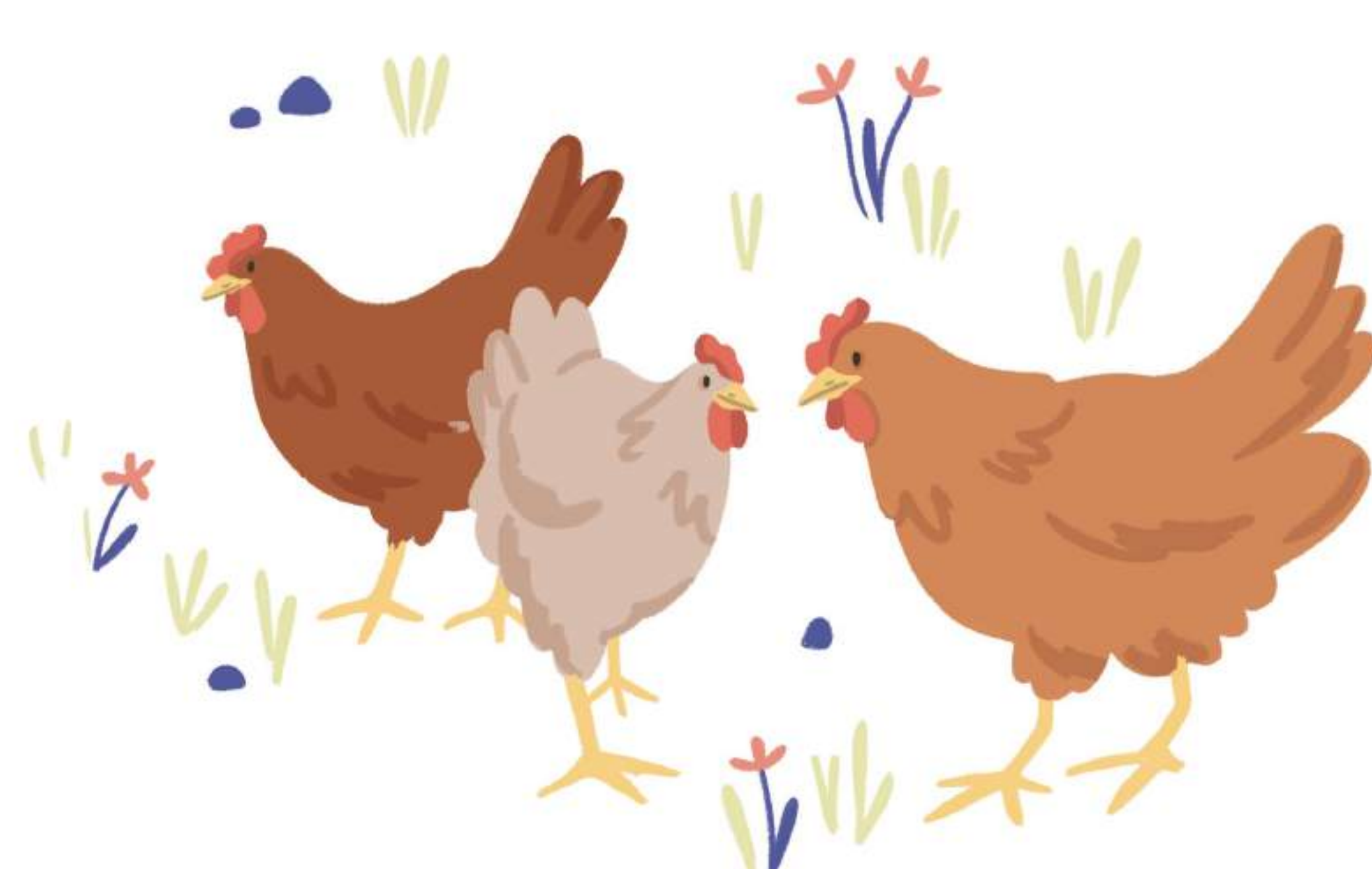
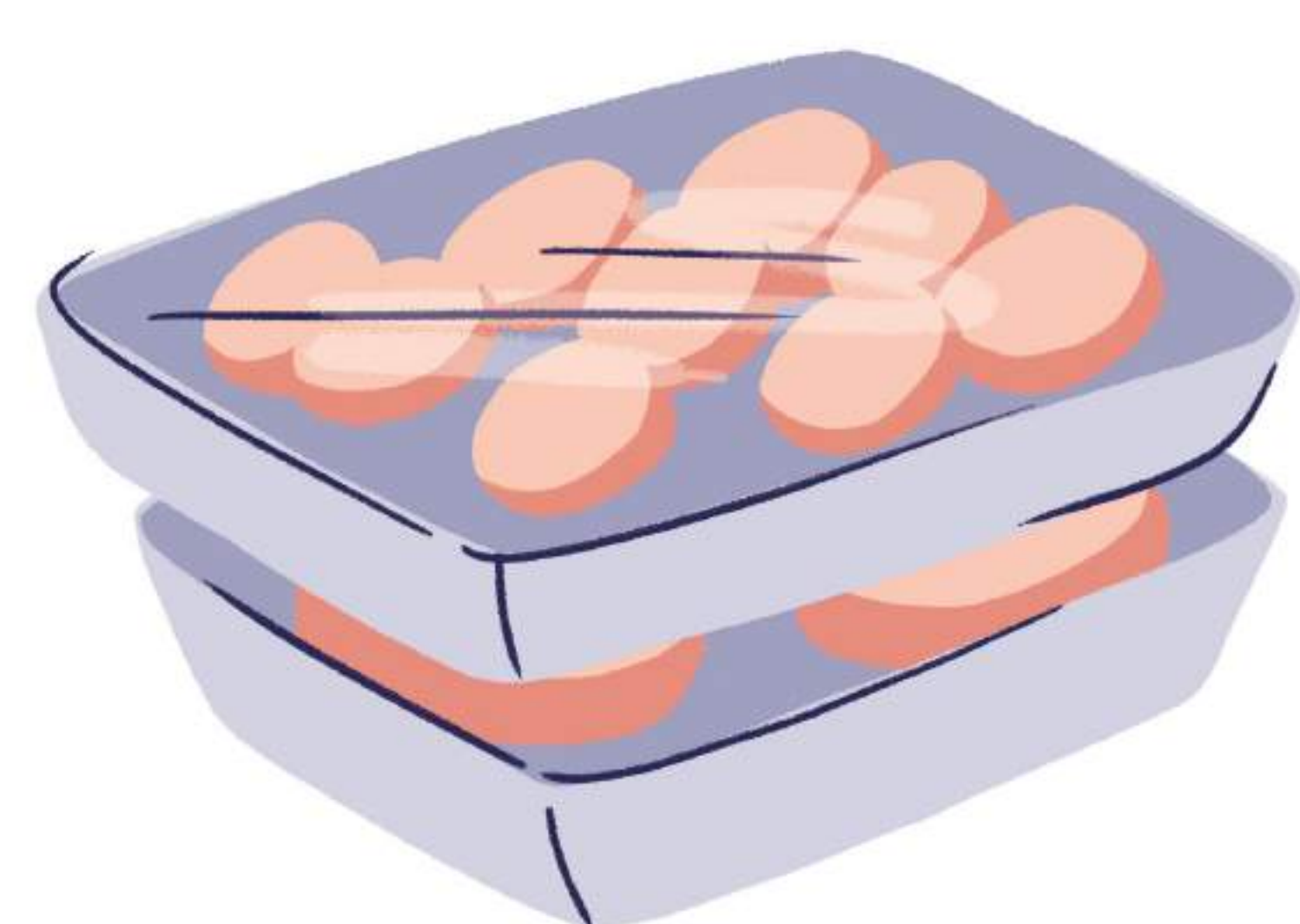
*Read the **label**.*

Acquista preferibilmente **animali interi** e non cucinare sempre le stesse parti.

*Ideally choose **whole birds** and don't always cook the same cuts.*

Diffida dei **prezzi troppo bassi**.

*Don't trust **overly cheap prices**.*



Evita di acquistare crocchette o altri **piatti di carne già pronti**.

*Avoid **nuggets and other prepared meat products**.*

Scegli carni e uova provenienti da **polli allevati al pascolo**, privilegiando le razze locali e l'allevamento bio.

*Choose meat and eggs from **pasture-raised chickens**, preferring local breeds and organic farming systems.*

Differenzia le specie: acquista anche faraone, quaglie, piccioni, oche, anatre, tacchini.

***Diversify species:** try pheasant, quail, pigeon, goose, duck and turkey.*



Ricorda: **mangia meno carne** e sostituiscila con i **legumi**, meglio se di varietà locali, ne guadagnerai in salute tu e il pianeta!

*Remember: **Eat less meat** and replace it with **legumes**, ideally local varieties—it's better for your health and the planet's.*

Fai la tua parte!

Il consumatore con le proprie scelte può svolgere un grande ruolo politico.

***Do your part:** With their choices, consumers can play a key political role. Make your voice heard!*



Sei un allevatore? Scarica questa APP per autovalutare il benessere "dei tuoi animali!"

Are you a farmer? Download this app to evaluate your well-being!

Inquadra il QR code per saperne di più. Scan the QR code to find out more.



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement N°816172 (Art. 29.4 of the Grant Agreement)

